

*Все об обычном*

# **ХЛЕБЕ**

*Хлеб поможет излечить  
самые тяжелые недуги,  
улучшить общее  
самочувствие и  
поддержать красоту.*

Всё об обычных продуктах

Иван Дубровин

**Все об обычном хлебе**

«Научная книга»

**Дубровин И. И.**

Все об обычном хлебе / И. И. Дубровин — «Научная книга»,  
— (Всё об обычных продуктах)

«Хлеб всему голова» – эта народная мудрость знакома всем, но далеко не все знают, что хлеб содержит в себе ценнейшие витамины и питательные вещества, благодаря которым является великолепным лекарем и косметологом. Хлеб поможет излечить самые тяжелые недуги, улучшить общее самочувствие и поддержать красоту. Из этой книги вы узнаете много нового и о замечательных кушаньях и напитках, которые можно приготовить из черствого хлеба и сухарей.

# Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
ГЛАВА I. НАРОДНЫЙ ЛЕЧЕБНИК О ХЛЕБЕ	6
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **ИванДубровин**

## **Все об обычном хлебе**

### **ВВЕДЕНИЕ**

Хлеб... О нем можно говорить бесконечно!.. Но в повседневной жизни, покупая очередную буханку, мы вряд ли думаем о том, как хлеб «на стол пришел», сколько труда в него вложено...

К сожалению, в настоящее время мы с легкостью относимся к хлебу, не приучаем детей ценить его. Очень часто можно увидеть выброшенный в мусорные бачки черствый хлеб. Конечно, если вам, скажем, срочно пришлось уехать или вы неожиданно заболели, не использованный вовремя хлеб обязательно придет в негодность – позеленеет, заплесневеет так, что его только и останется что выбросить. Но разумно ли выбрасывать вполне пригодные в пищу излишки хлеба, который просто зачерствел?

Считается, что именно черствый хлеб лучше усваивается организмом. А знаете ли вы, что из хлеба можно быстро приготовить многочисленные лекарственные и косметические средства, а также оригинальные блюда?

Да, свежий хлеб, бесспорно, вкуснее. И тем не менее не спешите освободиться от черствого! Прочитав нашу книгу, вы и ему найдете достойное применение.

## ГЛАВА I. НАРОДНЫЙ ЛЕЧЕБНИК О ХЛЕБЕ

Хлеб – великолепный лекарь, он содержит удивительно полезные вещества, способные излечить самую тяжелую болезнь. К сожалению, в настоящее время мало кому известно, что когда-то калачи, сайки, караваи широко использовались народными лекарями для исцеления таких недугов как чахотка, цинга, водянка. В сочетании с другими компонентами хлеб без особого труда излечивал болезни горла и желудка, печени и почек. При помощи обыкновенного хлеба люди избавлялись от сердечной недостаточности, нервных болезней, от бессонницы и даже полового бессилия.

Надеемся, что этот перечень далеко не всех болезней, которые способен исцелить обыкновенный хлеб, заставит вас по-настоящему задуматься о его ценности, использовать в дело оставшиеся после еды крошки, черствые кусочки и корочки. Тем более, что издавна бытует мнение о наибольшей полезности хлеба несвежего, черствого, к которому мы почему-то относимся без всякого уважения.

Готовя материал данного раздела, мы обращались как к древним медицинским трактатам, так и к современной научной литературе. Богатые сведения мы почерпнули из бесед с ведущими врачами-диетологами, малоизвестными народными знахарями и, наконец, обыкновенными людьми, которые поведали нам много интересного о целебных свойствах хлеба.

Разумеется, мы не призываем вас совсем отказаться от существующих медицинских препаратов. Наша задача – рассказать вам о том, как можно поправить свое здоровье с помощью обыкновенного хлеба.

### ПРИМЕНЕНИЕ ХЛЕБА ПРИ БЕССОННИЦЕ

К сожалению, в настоящее время очень много людей страдают бессонницей. Возможно, причина беспокойного сна в той нестабильной политической и экономической ситуации, которая сложилась в последнее время в России, а может быть, все дело в проблемах личного и общественного характера. Одним словом, не так уж и важно, почему люди плохо спят, важно то, как помочь им полноценно отдыхать хотя бы ночью. Конечно, сейчас существует множество самых разнообразных лекарственных препаратов, помогающих справиться с бессонницей, но они не так уж и безобидны. Любое лекарство вызывает постепенное привыкание, и с течением времени человек уже не может уснуть без таблетки или укола снотворного.

Мы предлагаем вам самое безобидное средство в борьбе с бессонницей: к нему вы не только не привыкнете, но с помощью этой целебной народной смеси в течение недели забудете о своих проблемах со сном и хорошо отдохнете. Главным компонентом этой смеси является хлеб – продукт, который всегда находится под рукой.

Итак, для приготовления лекарственного народного снадобья тщательно перемешайте размягченные в стакане кислого молока 150–200 г пшеничного или ржаного хлеба с 2 ст. ложками глины и 1 мелко нарезанным свежим или соленым огурцом.

Полученную смесь утром, в обед и перед сном наносите на лоб на 15–20 минут. Во время действия народного снадобья примите лежачее положение.

Процедуру повторяйте каждый день в течение 7 дней, при необходимости лечение повторить через 5–6 дней.

Существует и еще одно целебное средство для борьбы с бессонницей, главным компонентом которого является хлеб. Готовится оно следующим образом: 2–3 луковицы средних размеров пропустите через мясорубку и смешайте с 200 г предварительно смоченного в теплой

воде ржаного хлеба. В полученную смесь добавьте капельку растительного масла и все еще раз хорошо перемешайте.

Принимайте лекарственное снадобье перед сном по 2 ст. ложки. Если после ежедневного применения средства в течение 10 дней ваш сон не восстановится, то повторите курс лечения через 3 дня. Приготовленную смесь храните в холодильнике в плотно закрытой посуде.

## **ПРИМЕНЕНИЕ ХЛЕБА ПРИ ГАНГРЕНЕ**

Гангрена – очень страшный недуг, который почти всегда ведет к ампутации конечности. Ученые не изобрели пока лекарство от этой болезни, а потому врачи спасают своих пациентов от смерти, удаляя их руки и ноги...

Между тем есть в народе знахари, что верят в действенность такого вот средства: надо взять 300–500 г ржаного хлеба (хлеб обязательно должен быть только что выпеченным), хорошо посыпав солью, тщательно его разжевать. Полученную жеваную массу наложить на больную конечность на 1–2 часа и завязать. Эту процедуру следует повторять как можно чаще, чтобы достигнуть желаемого результата.

Возможно, этот народный способ лечения от гангрены вам покажется очень странным и вы скептически улыбнетесь. Что ж, ваше право не воспользоваться им. Скажем лишь о том, что в современной медицине все-таки нашлись исследователи, которые, поставив ряд научных опытов, доказали эффективность хлебного средства. Когда ученые поняли это, то решили как бы «облагородить» снадобье, заменив пережевывание каким-либо лекарством, похожим по составу на слюну, но до сей поры им это сделать не удалось. По всей видимости, чудодейственность этого средства заключается в реакции хлеба, соли и слюны.

Данный народный способ борьбы с гангреной очень сильный, он, без сомнения, поможет вам при начальной и даже достаточно серьезной стадии гангрены. Если же при ежедневном, постоянном применении этого средства в течение нескольких дней вы не заметите никаких результатов, то немедленно обратитесь к врачу. Помните, что с гангреной не шутят, а это значит, что как бы ни хорошо было приведенное выше снадобье, оно не дает 100 % результата исцеления, но отказываться от него совсем не стоит. Ведь наши предки излечили при помощи хлебного средства очень и очень многих людей.

## **ПРИМЕНЕНИЕ ХЛЕБА ПРИ БОРЬБЕ С БОРОДАВКАМИ**

Говорят, бородавки появляются и пропадают сами собой, причем зависит этот процесс главным образом от природы или перемены дневного рациона. Так вот: выглянет солнышко или съешь что-нибудь необычное – и бородавки исчезнут сами собой. Но, к сожалению, людям, страдающим этим неприятным недугом, известно, что надеяться на самостоятельное исчезновение бородавок не стоит. Вот и начинают они придумывать разные способы борьбы с ними, тем более, что бородавки имеют корни, а потому обладают способностью размножаться. Конечно, мало кому понравится иметь руки или ноги, усеянные бородавками, а потому кто укусом начнет капать, кто срезать, кто вовсе пытаться выковырять со всеми корнями. Ни один из этих способов не приносит желаемого результата, потому что уничтожить длинные корни бородавок практически невозможно. «Так как же тогда бороться с этим неприятным явлением?» – спросите вы. А вот как. Существует известный в народе, хорошо проверенный временем способ борьбы с бородавками: для его воплощения вам понадобится кусочек свежеспеченного ржаного хлеба и остаток стебля хлебного колоса после того, как хлеб уже скошен. Выврите с корнем этот колосок и его острием несколько раз проткните бородавки (перед этим их надо намазать смоченным в воде мякишем ржаного хлеба). Оставшийся кусочек ржаного хлеба и колосок закопайте в сыром месте в землю.

Через несколько дней, когда соломинка сгниет, ваши бородавки исчезнут.

## **ПРИМЕНЕНИЕ ХЛЕБА ПРИ РАНАХ И ПОРЕЗАХ**

При долго не заживающих ранах и серьезных порезах очень хорошо помогает народное средство, одним из главных компонентов которого является хлеб.

Размягчите 150–200 г пшеничного хлеба теплой водой и смешайте с таким же количеством нутряного свиного сала. На сковородку капните немного растительного масла и жарьте, постоянно помешивая на слабом огне в течение 15–20 минут. После чего добавьте 0,5–1 стакан молока и кипятите на слабом огне до тех пор, пока смесь не станет похожа на пасту.

Приготовленное целебное снадобье положите толстым слоем на бинт или чистую тряпку и привяжите к ране или порезу. Сверху наложите тугую повязку. Держите не менее 10 часов.

Через 3–4 подобные процедуры вы почувствуете, как ваши раны станут меньше болеть и начнут затягиваться.

## **ПРИМЕНЕНИЕ ХЛЕБА ПРИ КАШЛЕ**

Кашель сопровождает любое простудное заболевание и является следствием борьбы организма с недугом. Борьба, конечно, борьбой, но приятного в кашле мало, а потому, только начав кашлять, мы сразу бежим в аптеку и покупаем таблетки. Таблетки через некоторое время приносят нам исцеление, но, как говорится, «одно лечим, а другое калечим». Советуем воспользоваться известными народными средствами, в состав которых входит хлеб. Вреда от них никакого, а польза ощутимая.

### **НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ КАШЛЯ 1**

Опустите 50–100 г ржаного хлеба в стакан теплого молока и размягчите его там. Добавьте немного цикория и 100–120 мг очищенного горького миндаля, все тщательно перемешайте.

Принимайте по 3–4 ст. ложки 5–6 раз в день.

Лечение продолжайте до тех пор, пока полностью не избавитесь от кашля.

### **НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ КАШЛЯ 2**

Приготовьте смесь из 30–50 г мягкого пшеничного хлеба, 2 ч. ложек меда и 2 желтков свежих яиц. Приготовленную массу перемешайте с соком редьки средних размеров или моркови.

Принимайте по 1 ч. ложке много раз в день.

### **НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ КАШЛЯ 3**

Отрежьте кусок свежеспеченного, еще горячего ржаного хлеба. Опустите его в стакан горячего молока, добавьте 1 ст. ложку меда и все хорошо перемешайте.

Принимайте горячим 2–3 раза в день. Самый главный прием – перед сном, после которого вам сразу же следует лечь в постель и укрыться теплым одеялом.



## **ПРИМЕНЕНИЕ ХЛЕБА ПРИ СИЛЬНОЙ ПРОСТУДЕ**

В борьбе с серьезной простудой вам поможет обыкновенный мякиш ржаного или пшеничного хлеба. Перед сном хлеб следует разогреть и, покрошив его, заполнить им шерстяные носки.

Это средство будет иметь большой эффект, если сочетать его с компрессом, который готовится по следующему рецепту: смешайте уксус, камфору и прованское масло и пропитайте этой смесью шерстяную материю. Перед тем, как приложить этот компресс к груди, намажьте ткань ржаным хлебом, предварительно размягченным в небольшом количестве горячего молока.

Поставив компресс и надев чулки, сразу же ложитесь в постель.

## **ПРИМЕНЕНИЕ ХЛЕБА ПРИ ОЖОГАХ**

При сильных ожогах, конечно, просто необходимо обратиться к врачу, но, к сожалению, не всегда это возможно в короткое время. Случаи бывают разные, и порой судьба забрасывает нас в такие места, что рядом просто-напросто может не оказаться врача, зато ржаной хлеб, мы уверены в этом, раздобыть можно всегда.

Итак, если при ожоге у вас образовались пузыри и волдыри, то вначале проколите их стерилизованной иглой (стерилизовать иглу нужно следующим образом: смажьте ее спиртом и накалите над огнем); на проколотые пузыри и волдыри наложите смоченный в теплой воде ржаной хлеб и забинтуйте обожженную часть тела.

Целебная повязка должна находиться на вашем теле в течение 3–4 дней, менять ее нужно через каждые 8 часов.

После каждой смены повязки вы будете чувствовать значительное улучшение. Пузыри и волдыри срывать по мере заживления не рекомендуется во избежание заражения и сильной боли.

## **ПРИМЕНЕНИЕ ХЛЕБА ПРИ КУРИНОЙ СЛЕПОТЕ**

Куриная слепота – необычное и в то же время сложно поддающееся лечению заболевание. Больной куриной слепотой отчетливо все видит вокруг днем и не различает ровным счетом ничего ночью. В темное время суток он полностью теряет ориентацию.

Куриная слепота возникает в результате недостатка в организме витамина А – следовательно, вылечить ее можно лишь употребляя в пищу продукты, содержащие этот витамин. Витамин А в большом количестве содержится в рыбьем жире, печенке и пшеничном хлебе. Именно эти продукты больным куриной слепотой рекомендуется употреблять в пищу как можно чаще.

## **ПРИМЕНЕНИЕ ХЛЕБА ПРИ ЗАПОРАХ**

При случайных запорах, которые чаще всего происходят вследствие засорения, рекомендуется съесть натошак кусочек ржаного хлеба (ржаного, а не пшеничного!), предварительно капнув на него немного растительного масла.

Если же запоры хронические, что в большинстве случаев является результатом нерегулярного питания, сидячего образа жизни или чрезмерно употребление слабительных средств, то справиться с ними намного труднее. Необходимо постараться изменить образ жизни, а также

постепенно прекратить прием слабительного. Но, к сожалению, запоры сразу не исчезнут, если вы даже последуете нашим советам, а потому рекомендуем наряду с изменениями в своей жизни принимать народное хлебное снадобье, проверенное не одним поколением лекарей.

Готовится оно следующим образом: встаньте утром и размячтите в 2 стаканах кипятка 100–150 г ржаного хлеба. Добавьте 1 ст. ложку растительного масла и 2 ст. ложки меда. Полученную массу съешьте за 2–3 часа до завтрака.

Подобную процедуру повторяйте до тех пор, пока полностью не избавитесь от запоров.

## **ПРИМЕНЕНИЕ ХЛЕБА ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ**

Туберкулез – очень тяжелая, трудноизлечимая болезнь, передающаяся в основном по наследству. Когда-то туберкулез излечить было практически невозможно, если, конечно, больной чудом не встречал на своем пути толкового народного лекаря. Сейчас же туберкулез вылечить можно, прибегнув к эффективным медицинским препаратам. А потому, если у вас появились хоть малейшие признаки того, что вы заболели туберкулезом, то немедленно обращайтесь к врачу. Если же ваши жизненные обстоятельства складываются таким образом, что сделать это нет никакой возможности, то воспользуйтесь народными хлебными средствами для борьбы с этим страшным недугом.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.