



**Анатолий**  
**Некрасов**

**ПУТЫ**

**МАТЕРИНСКОЙ**  
**ЛЮБВИ**

**МАСТЕР  
ПСИХОЛОГИИ**

Анатолий Некрасов

**Пути материнской любви**

«Центрполиграф»

2012

**Некрасов А. А.**

Пути материнской любви / А. А. Некрасов — «Центрполиграф»,  
2012

ISBN 978-5-227-03322-2

В этой книге автор рассматривает ту сторону материнской любви, которая приносит много страданий и детям, и родителям, и обществу в целом. Избыточность материнской любви весьма актуальна, ее последствия вы можете встретить практически в каждой семье, ведь такая стратегия воспитания детей передается из поколения в поколение. Благодаря этой книге вы сможете изменить себя и повлиять на жизнь своих детей и родителей, изменить отношения с близкими к лучшему, мудро расставить приоритеты и просто стать счастливыми.

ISBN 978-5-227-03322-2

© Некрасов А. А., 2012

© Центрполиграф, 2012

## Содержание

От автора	5
Вступление	7
Зри в корень!	10
Материнское чувство	17
Конец ознакомительного фрагмента.	34

# Анатолий Некрасов

## Пути материнской любви

### От автора

За три прошедших года книга «Материнская любовь» была издана более десяти раз в двух издательствах и переведена на другие языки. Она открыла глаза на другую сторону материнской любви сотням тысяч людей и изменила их судьбы. Небольшая по объему книга затронула многие вопросы, не связанные напрямую с темой избыточного материнского чувства. «Материнская любовь» сложилась как цельная мировоззренческая система, позволяющая увидеть семью, отношения мужчины и женщины с других позиций. Она продолжает жить своей жизнью, и нет смысла её останавливать.

Время движется вперёд, и очень быстро! За три года столько произошло! Накопилось огромное количество материала по избыточному родительскому чувству. И поэтому возникла необходимость сделать новый шаг в развитии этой темы. Назрела необходимость глубокой переработки книги. Но, как я уже сказал, рука не поднималась перекраивать книгу, живущую своей жизнью... И я принял решение написать новую книгу большего объёма, частично используя материалы предыдущей. Получается, что книга «Материнская любовь» как бы мать, а «Пути материнской любви» – её дочка. «Дочка» погрузилась в более глубокие слои этой темы и стала больше по объёму, но, с другой стороны, она взяла у «матери» не все, а то, что взяла, тоже представляет по-своему. Получилось как у людей: «мать» и «дочь» похожи, но каждая имеет свою индивидуальность. Такое решение мне понравилось – оно уважает судьбу «матери» и даёт жизнь новому поколению.

Так было с книгой «Живые мысли», которая стала «матерью» всех моих книг: «Живые мысли» стали корнями моего творческого дерева, стволом стала книга «Истоки», а все остальные книги – ветви этого, теперь уже большого дерева. От ствола продолжают расти новые ветви: уже появилась новая книга «Род», появился «побег» книги «Живой дом»... И вот сейчас начался этап нового роста моего писательского дерева – прежние книги стали рождать новые веточки. Получается, что это уже «внучки» «бабушки» «Живые мысли»! Дерево становится более раскидистым и густым. И под ним найдётся место ещё большему числу читателей. А над деревом раскинулась «Радуга» – проект из семи книг в новой для меня художественной форме!

Название книги «Пути материнской любви» показывает, что она содержит более определённый, конкретно направленный взгляд на эту тему. И в ней приведено множество жизненных примеров, раскрывающих многочисленные грани избыточного материнского чувства. В эту книгу по просьбе читателей я добавил темы о недостаточной материнской любви и об избыточной отцовской. Такие виды любви тоже пагубны, и житейские ситуации постоянно напоминали мне об этом. Отдельную книгу об отцовской любви, как просили женщины, я не стал писать, а написал главу для этой книги. А ещё возникла новая глава об отношениях матери и дочери.

Особо я выделил бы главу «Как быть несчастным»! Она посвящена тем, кто продолжает испытывать в жизни различного вида несчастья и почему-то не может жить по-другому. Такому человеку, наверное, необходимо довести своё мастерство несчастной жизни до высокого профессионализма, поэтому глава имеет ещё и подзаголовок: «Мастер несчастной жизни». Может быть, кому-то следует начать чтение именно с этой главы... Возможно, тогда произойдёт более глубокое и качественное усвоение материала книги. А может быть, кому-то, после прочтения этой главы, захочется снова перечитать книгу, находясь в другом состоянии...

Вот, уважаемый читатель, я и представил новое, уже третье, поколение своих книг. Пока появилась только первая «внучка»...

Я благодарю издательства, давшие жизнь моим первым книгам. Я желаю им всем успехов и творчества в их нелёгком, но очень важном деле просвещения России и дружеского сотрудничества без конкуренции!

## Вступление

Книга «Материнская любовь», предшественница этой книги, наделала много шума в обществе. Разная была на неё реакция. Как-то на встрече с читателями женщина рассказала, что, когда ей дочь подарила эту книгу и она начала её читать, в ней такое проснулось! Сама не ожидала от себя такого поступка – она выбросила книгу в окно! Но прочитанные первые страницы попали в душу, и через несколько месяцев она снова её купила и заставила себя прочитать. И вот она пришла выразить благодарность за то, что после прочтения книги отношения с детьми у неё очень быстро стали совершенно другими.

Для многих психологов эта книга стала настольной и помогает решать сложнейшие семейные вопросы. И мужчины проявили к этой книге необычайный интерес! Я много получаю писем по электронной почте, и те из мужчин, кто прочитал книгу, нашли её «лучшей книгой для роста мудрости». Георгий из Германии, прочитав её в России, когда вернулся домой, написал мне: «Я жил как слепой, как в тумане! В моей жизни происходили «случайные» события, неожиданно возникали проблемы, а я, не понимая истинных причин, часто своими действиями только всё усложнял. Теперь я вижу! Теперь я понимаю! Теперь я действую осознанно!»

Родословная книги «Пути материнской любви» начиналась с её «бабушки» – главы в книге «Живые мысли». Тогда я только подступался к этой теме. «Бабушка» родилась таким образом... Я ехал в метро из театра, давали всем известный спектакль о материнской любви. А точнее – о её недостатке. Многие исследовали тему, почему матери оставляют детей. Да, эта драма встречается в жизни, но страшнее другое: гораздо чаще встречаются ситуации, когда материнская любовь проявляется с избытком. Именно это и приносит в жизни наибольшие проблемы. Но люди охотнее замечают отсутствие любви. Её переизбыток выражен не так ярко, и на это внимания обращают гораздо меньше, мало говорят и пишут.

Об этом я думал, сидя в вагоне... Поздний вечер, людей мало. На душе тяжёлый осадок после спектакля, потому что тема по-настоящему не раскрыта: вопросы поставлены, а ответов нет... А ведь пьеса великого классика русской литературы идёт на сцене больше сотни лет... И вот тут начала рождаться идея «альтернативного» спектакля. Именно идея – без каких-либо планов её реализации: я никогда не считал драматургию своей сферой. Да и большая загруженность другими вопросами не позволяла углубиться в нее. А сейчас я вдруг почувствовал уверенность в том, что я смог бы написать эту пьесу! Так хорошо мне эта тема знакома, причём с другой – более масштабной в своей трагичности стороны.

И вдруг на остановке заходит женщина, как две капли воды похожая на мою давнюю пациентку! В такой же чёрной одежде, как много лет назад, когда её ко мне привели. Женщина потеряла сына и уже два года жила, погружённая в своё горе. Она не могла видеть радостные лица – как люди могут улыбаться, когда у неё погиб сын! Это был сложный случай – женщину никто не мог вывести из этого состояния, а до её отлёта у меня было всего два часа времени. Вернуть пациентку к жизни мне удалось благодаря тому, что, понимая главную причину трагедии, я смог донести её женщине. И этот случай запомнился на всю жизнь...

И вот сейчас этот образ появился в вагоне метро, чтобы подсказать мне, что тема жива и важна, что пришла пора её раскрыть и донести людям. Конечно, это была другая женщина, но очень похожая на ту. Я уже давно не удивляюсь такому творчеству Мира. Это была явная для меня подсказка, и я сел за работу. Так была написана глава «Материнская любовь» для книги «Живые мысли». А вот её «дочка» – книга «Материнская любовь» – родилась позже...

Прошло несколько лет, и всё время тема избыточной материнской любви давала о себе знать. Я исследовал этот вопрос ещё глубже, накопилось много новых примеров, и, когда собрался писать очередную книгу серии «Мир во мне», Мир дал несколько знаков, которые не оставляли сомнений, о чём писать. Вообще-то примеров избыточного материнского чувства



встречается много. Буквально каждый день. Это действительно массовое явление. Прочитав эту книгу, вы будете видеть происходящее значительно глубже и сможете разглядеть проблему со всех сторон.

Ну, например, чем не знак – приходит журнал «Семь дней», и на обложке крупно «Ольга Понизова: «Я живу только ради сына». Тираж более миллиона экземпляров! Я уже знаю, какая будет жизнь у этого сына.

Допустим, это личные проблемы актрисы, но её мировоззрение выносится на огромную аудиторию и может стать примером для многих. И ничто такой позиции не противопоставляется, никто не скажет таким же миллионным выпуском, что она губит своего сына!

Телепередачи, собирающие у телевизоров десятки миллионов человек, тоже не рассматривают губительное влияние избыточной материнской любви. Об этом не говорят почти нигде, кроме специальной психологической литературы, но и там этот вопрос исследуется недостаточно глубоко.

В тот день, когда уезжал на дачу в «творческую командировку» для написания книги, я получил письмо из города С., в котором женщина рассказывала о своём огромном горе: у неё погиб двенадцатилетний сын. С отцом мальчика она разошлась пять лет назад, потому что «он начал злоупотреблять алкоголем». Из письма проглядывала огромная любовь к сыну и большое желание единения с ним. Она во всех случаях говорила «мы»: «мы лечились», «мы поступали так...» и тому подобное. Налицо обычная картина избыточной материнской любви, которая и привела к трагедии.

Это письмо было последней каплей, переполнившей чашу, и я решил оформить накопившиеся материалы в книгу, вынести людям. А перед этим я получил знак другого рода. В Москве проходил Первый Международный конгресс матерей. Проводился он в зале соборов храма Христа Спасителя. Обставлено всё было очень солидно: шикарный зал, много зарубежных делегаций, представительные гости, серьёзные темы выступлений и высокий статус форума.

Меня пригласили выступить на этом конгрессе, и я решил заявить тему: «Материнская любовь – обратная сторона медали». Как я и предполагал, все выступавшие говорили только о великой роли женщины как матери, и никто не сказал о её женской сути, предназначении в жизни, о роли мужчины и пары. Как будто вся жизнь заключается именно в материнстве, и оно существует как бы само собой, отдельно от союза мужчины и женщины, без их любви. Даже православный священник в своём выступлении заметил: «А мужчин-то вы куда дели?»

Ведущая заседание профессор психологии стала потихоньку отодвигать моё выступление: она была знакома с содержанием моего доклада и, как я понял позже, не согласна с такой позицией. Я заметил это и напомнил ей о себе. Наконец она дала мне слово, предварив его таким обращением: «Сейчас я предоставляю слово человеку, с мнением которого вы наверняка будете не согласны, но проявите терпение и выслушайте». Нет худа без добра. Таким предисловием она только вызвала интерес к моему выступлению и разбудила засыпающую аудиторию.

И что удивительно, мои слова об огромном вреде избыточного материнского чувства, о том, что в системе ценностей на первом месте должна стоять любовь между родителями, а не к ребёнку, вызвали понимание и положительную реакцию у большинства! Это меня порадовало. Но ведущая не сдавалась. Она поставила на голосование (необычный случай!) основные постулаты моего выступления и в результате оказалась в меньшинстве – всего два человека (она и её заместитель) в полуторатысячной аудитории проголосовали против!

Я получил подтверждение тому, что мои исследования идут в верном направлении, что в глубине души многие люди ощущают отрицательное влияние на жизнь оборотной стороны материнской любви. И понял, что нужно сделать следующий шаг – перенести эти знания в практику жизни. Так рождалась эта книга.



Тема избыточной материнской любви имеет глобальный характер, только у одних народов она проявляется слабее, а у других сильнее, но она присутствует и повсеместно порождает множество проблем во всём мире: от мелких семейных неурядиц и разводов до гибели детей и сложных социальных проблем и войн – вот спектр ситуаций, где главной причиной является избыточная материнская любовь.

Не спешите отрицать! Прочитайте, подумайте, понаблюдайте за жизнью, и вы наверняка согласитесь со мной, сами найдёте множество подтверждений сказанному. Это может перевернуть ваше мировоззрение, и вы станете мудрее. А главное, если вы не будете тотально всё отрицать и подойдёте к этой теме творчески, то многое сможете изменить в своей жизни и в жизни своих детей в лучшую сторону. Очень многие семьи почувствовали на себе благотворное влияние этой книги.

При такой замечательной родословной «внучке» – книге «Пути материнской любви» – суждена ещё более интересная и яркая жизнь! Эта книга должна стать поистине настольной книгой в каждой семье. Применение знаний, изложенных в ней, *гарантирует в семье счастье!*

## Зри в корень!

*Моя бабушка родилась до революции, с детства работала в няньках. Её отец погиб в Первую мировую войну, детей было много. В доме жило 18 человек! Еды не хватало, детская смертность была обычным делом, нищета. Поэтому бабушка с раннего детства испытывала острую нужду во всём. Инстинкт самосохранения проявлялся через терпение, выносливость и тяжёлый каждодневный труд ради куска хлеба.*

Это повествование о своём роде вёл студент Школы Мудрости<sup>1</sup>. Прочитав эти слова, я вдруг понял, что они относятся и к моей бабушке! Почти слово в слово! И ведь очень многие могут подписаться под этими словами – в нашей стране, наверное, каждый второй, а то и больше, имеет похожие корни. Страна страданий... Это при её-то ресурсах, при её возможностях! Почему?

*Наибольшую ценность в её понимании представляла «честно, потом и кровью заработанная копейка», а затем потраченная на самое необходимое – на еду. Еда – это всё! И достаток, и успех, и счастье. Нетрудно догадаться, что такое детство самым серьёзным образом отразилось на дальнейшей её жизни, и не только её. В результате даже в самые трудные перестроечные времена в нашем доме, несмотря на небольшой доход, холодильник всегда был полон, на столе всегда была еда, балкон был полностью завален припасами. Другим лозунгом, также следующим из прошлого, был – «всё в дом!». После смерти бабушки одна комната из трёх была завалена добром – накопленным, найденным, подаренным – до такой степени, что дверь в комнату открывалась с трудом и войти в неё было невозможно. Таким образом она создала вокруг себя пространство, но пространство не любви, а вещей – неживое пространство ненужных вещей.*

Вот эта нищета, главная забота о хлебе насущном и привела людей к тому, что в их приоритетах материальные ценности были на первом месте, а с ними и работа. А как же добьёшься благополучия, если не будешь упорно трудиться?! Тут ещё и Святая книга подсказывает: «В поте лица своего будешь добывать пропитание». Всё сходится – трудиться надо, не жалея живота своего... Вот и работали от зари до зари.

Так жили люди, потерявшие смысл жизни, с перевёрнутым мировоззрением, так жила огромная страна. А многие так живут до сих пор, не понимая, что они на этой прекрасной планете для другого – для счастья, радости, любви.

*Любви бабушка в детстве не знала. С её слов, вышла замуж за деда потому только, что у его родителей в Москве был дом. А дед её очень любил. Бабушка его уважала – работающий, непьющий, добродушный, весёлый. Вероятно, отношения в семье складывались достаточно крепкие и уравновешенные, так как дед пришёл живым с войны и, хотя и был ранен, дожил почти до восьмидесяти лет.*

На первом же месте у бабушки всегда был один объект любви: сын Слава, а позже и внук Слава, то есть я, но только не дедушка. Благодаря бабушке родственные отношения поддерживались только с «правильными» семьями, с остальными мы постоянно находились в состоянии холодной войны. Она за этим строго следила и не позволяла выходить за рамки.

---

<sup>1</sup> Школа Мудрости – заочная интернет-школа Анатолия Некрасова. В ней ведутся занятия по индивидуальным программам со студентами из разных городов России и из других стран. Многие студенты благодаря обучению успешно решили свои жизненные задачи, некоторые стали преподавателями... В конце книги, в Приложении есть информация о Школе Мудрости.

Когда разум озабочен борьбой за выживание, разве будет любовь к мужчине интересовать женщину? А любви-то в ней много от природы. И куда ей деваться? Вот и выплёскивает женщина всю силу нерастраченной любви на детей. И сгорает под этими мощными лучами материнского чувства их судьба, а то и жизнь...

*Первым в нашей семье умер старший брат моей мамы, любимый сын бабушки – Слава. Умер в расцвете сил – в 26 лет. В жаркий летний день заходил в холодную воду и не выдержал сосуд в голове. Слава был общительным, весёлым, заботливым, играл на гитаре, в футбол, был душой любой компании. Бабушка в сыне души не чаяла. А моя мама всегда была человеком замкнутым, спокойным, тихим. Вот на её фоне Слава заметно отличался, ему-то и пришлось испытать на себе всепоглощающее чувство матери. Ему сполна досталась вся «тяжесть» материнской любви. Бабушка горевала по нему много лет, но до конца дней так и не поняла причины, почему он ушёл из жизни.*

*Вторым ушёл в мир иной дедушка. Он как в молодости влюбился в красавицу бабушку, так всю жизнь и жил этой любовью. Эта любовь и провела его через войну. Всё время переживал: любит ли она его, интересен ли он ей? всю жизнь проработал слесарем высшего разряда, достаточно много зарабатывал, не пил, не курил. Умный был, добрый, спокойный. Прошёл по земле – воды не замутил, умер от третьего инфаркта. Не могу точно утверждать, что явилось причиной заболевания сердца, вероятно, бабушка приложила к этому усилия. Предполагаю, что после рождения детей произошло перераспределение на них и так недостаточной любви моей бабушки к деду. Он перестал получать достаточно внимания с её стороны. На этой почве, возможно, и развилась болезнь сердца.*

Прав здесь внук, мудрость звучит в его словах. Действительно, мои наблюдения в жизни подтверждают, что у мужчины возникают проблемы с сердцем, когда он испытывает большую любовь к женщине, чем она к нему. Посмотрите внимательнее вокруг, и вы увидите множество примеров, подтверждающих такой вывод. И у меня оба деда ушли из жизни раньше их жён. И у бабушек тоже были на первом месте дети, дом, работа. И дети погибали, и дочь – моя мама – тоже была лишена любви... Всё как у всех!

*Мама с детства была болезненной, замкнутой, редко смеялась. Почти всю жизнь проработала на одном месте, опасалась перемен, начинаний, всю жизнь её не покидала тревожность. Отношения с бабушкой были далеки от совершенства. Иногда они месяцами не разговаривали. Любви она недополучала, и свою любовь в мой адрес выражала редко и мало. По сути, единственный раз она меня обняла крепко, с любовью, когда провозжала в стройотряд на два месяца, находясь в больнице и уже зная свой диагноз – рак. Тогда она мне ничего не сказала, а вернулся я уже на её похороны. У нас были с ней очень доброжелательные, неконфликтные отношения. Просто часто и открыто выражать любовь её никто не научил. Я всегда был для неё на первом месте, работа – на втором, хозяйство – на третьем. Места для пары, мужа, пространства любви не было. Родственникам она не доверяла, дистанцировалась от них. Она повторяла жизнь бабушки.*

Мать рассказчика выросла без любви. Вся любовь бабушки была направлена на сына, а дочь оставалась в тени. Бабушка не умела проявлять любовь – её в тяжёлом детстве никто этому не учил, и она не научила этому дочь. А кто может научить девочку любить, кроме матери? Вот и шла цепь жизни без любви... А ведь народная мудрость говорит: любимого человека надо обнимать не менее семи раз в день! Кто помнит эти слова? А кто им следует?

*Отношения с отцом не сложились с самого начала. Они не были расписаны, и, когда я родился, он был просто вписан в свидетельство как отец. По отрывочным сведениям я мог предположить, что мама кого-то любила до моего отца, но почему-то жила с другим... Вполне возможно, что мама решила родить меня «для себя», не надеясь уже создать благополучную семью. Может быть, поэтому она на всех фотографиях ни разу не улыбнулась?*

*Пространство любви мама так и не построила, не сложилось. Хозяйство вела и готовила всегда бабушка, в нашем доме она была главная. Какое уж тут пространство любви для матери с сыном?!*

*Отец родился в деревне. Он был добродушным, работающим, спокойным, но пьющим. Учитывая, правда, какое отношение к нему сложилось со стороны мамы и бабушки, несложно объяснить эту его страсть. Маму он любил, но не смог к ней пробиться через тяжёлые оборонительные «редуты», мастерски возведённые моей бабушкой.*

*Во-первых, она не приняла его и всегда относилась к нему крайне недоброжелательно. О свадьбе речи тогда не было, так как бабушка ни за что не прописала бы в нашу («потом и кровью» заработанную) квартиру никого, тем более «чужого мужика». Во-вторых, мама под давлением бабушки не могла претендовать на долгосрочные семейные отношения с отцом на нашей территории, а может, и не хотела этого...*

*Любила ли она его, вот в чём вопрос. Да и как можно было любить под таким контролем бабушки? Отец пил, мама боялась его негативного на меня влияния, и, выбирая, разумеется, меня, не оставляла ему никаких шансов на счастливую семейную жизнь. И неудивительно, что они разошлись, он спился со временем и умер.*

Без комментариев... Мудрые выводы делает сам внук.

*Очень отчётливо отношения в нашей семье и систему жизненных ценностей отражает сложившийся семейный уклад, который существовал, когда все были ещё живы: я жил с бабушкой и мамой, забытый дед жил отдельно в своей квартире, отец искал счастья в братской республике. Такое складывается ощущение, что я замещал маме отца, а бабушке – деда. Напрашивается естественный вариант проживания: я с мамой и отдельно – бабушка с дедушкой. В таком случае, может, и отцу место нашлось бы в нашей семье, и мама осталась бы жива, и дедушка не умер бы от инфаркта. Да и бабушка, найдя своё место в уравновешенной семье, воспитав внуков мудрыми и уверенными в себе, со спокойной совестью завершила бы свою жизнь.*

*Вот она какая, воспетая, великая, священная материнская любовь! Вот как перепახала она судьбы всех моих родственников, сколько принесла страданий, сломанных судеб, смертей. Вот как сказывается на всех нас неумение любить, порождённое перекошенной системой жизненных ценностей. Бросается в глаза, что никто из родственников и знакомых никогда не ставил **себя** на первое место в своей жизни, системе ценностей. Также практически никто не ставил рядом с собой своего любимого человека...*

Типичная для России судьба рода... Нетипична, пожалуй, только мудрость этого молодого мужчины, который так глубоко проник в понимание своих корней. Призыв «Зри в корень!» он реализовал в своей жизни и сейчас всё более осознанно творит свою жизнь, создаёт новую историю своего рода...

Мудрых людей становится всё больше. Порадуйтесь, когда встретите мудрого человека на своём пути, вдвойне порадуйтесь, если проявите мудрость сами...

Приведу ещё одну историю, рассказанную женщиной. Она в два раза старше нашего первого собеседника, и опыт собственной жизни у неё больше... Интересно беседовать с мудрой женщиной! Мало пока ещё мудрых. Умных – много, а вот мудрых... Поэтому каждая встреча с мудростью приносит огромную радость! Я, наверное, особенно сильно радуюсь, потому что так много вложил сил в раскрытие мудрости...

Рассказ этой женщины запал мне в душу. В нём, подобно тому, как в капле воды отражён весь океан, отражена судьба многих российских женщин. Рассказчица в силу своей мудрости видела жизнь намного глубже, чем многие её сверстницы. Жаль только, что эта мудрость пришла к ней после огромных страданий, но лучше поздно, чем никогда... Поэтому я решил привести её рассказ полностью и не даю своих комментариев – может быть, кто-то, прочитав её живые откровения, станет мудрее и избежит страданий! Ведь когда-то мы должны учиться на чужих ошибках. Уже пора!

*Мои бабушка и дедушка со стороны мамы прожили вместе сорок лет. Шестеро детей, хозяйство, работа в колхозе – всё это не придало женственности моей бабушке. Это была классическая советская «рабочая лошадь». Мне очень больно называть так мою любимую бабушку, но в то время все женщины-колхозницы такими и были. Затем война, муж ушёл на фронт, и все обязанности – и женские, и мужские – ложатся на плечи бабушки. Так родилась «мужественная женщина». В её жизни на первое место стали дети, родители и работа, а она сама была на последнем месте. И муж, когда вернулся с фронта, был включён в сложившуюся систему – он тоже оказался ниже детей и работы. Для того времени это была норма, так строились отношения, я думаю, в большинстве семей. А ставя себя на последнее место в жизни, то есть не любя, невозможно построить любовь и счастье в семье.*

*Теперь я понимаю, что мой дедушка, придя с фронта, желал любви, ласки, нежности, чтобы оттаять после той крови, смерти и величайшего напряжения, а встретил «рабочую лошадь», мужчину в юбке. И он начинает пить и «выбивать» из неё мужчину. Чаше становятся со временем ссоры, драки. Не получая достаточно женской любви, не сумев вытеснить мужчину из женщины, он начинает искать ласку и женственность на стороне и находит её. Эта связь длится до конца его жизни, он разывается на две семьи – ведь он любил бабушку, но, не получая ответной любви, находил её у другой женщины. Любовь к бабушке и спасла его на войне... И умирает он рано – в шестьдесят лет. Бабушка прожила ещё тридцать лет и до последних дней так и не простила «измены» своего мужа. И невдомёк ей было, что причина-то в ней самой...*

*Жизнь моих родителей пошла по тому же руслу. Отец, раненный на фронте, эвакуируется с госпиталем в Новосибирскую область. В Новгородской области у него остаются жена и четверо детей, к ним он не возвращается, объясняя тем, что если до войны он жил с женой очень плохо, то, став инвалидом (он, практически, остался без правой руки), тем более никому там не нужен. А у мамы муж погиб в самом начале войны, сразу после женитьбы. Они и любовь-то раскрыть не успели, а без любви на фронте не выдержишь. В деревне на тот момент мужчин практически не остаётся, и мама решает выйти замуж за моего будущего отца: он хоть и инвалид, но у неё маленький ребёнок – как она будет одна?*

*Так встретились «два одиночества» и, не имея любви, решили создать семью. А в маме, как и в бабушке, преобладают мужские энергии, ведь она яблоко от той же яблони... Она зарабатывает больше отца, он с одной рукой работает в охране. И вся тяжёлая работа по дому тоже на ней. И начинается «выбивание» из женщины мужчины, из мужчины – женщины: пьянки и драки. Повторяется история бабушкиной жизни.*

*При таких отношениях рожденные совместно дети, едва достигнув годовалого возраста, уходят из жизни. Так умерло пятеро. В двенадцать лет умирает и мамин сын от пер-*

вого брака. Судьба подсказывает: так жить нельзя! Но они держатся друг за друга и продолжают жить, уничтожая себя и всё вокруг... Вот в такой обстановке появляюсь на свет я.

Через семь лет родился мой самый младший брат. И если я, несмотря на пьянство отца, ссоры, драки между родителями, провожу все вечера за учебниками и книгами, то брат убегает из дома, у него появляются сомнительные друзья, проблемы в школе. И далее у него всё как у родителей. Он рано женится по беременности подруги, рождается сын-инвалид. Для жены он далеко не на первом месте, так же как мужья у бабушки и мамы. Он начинает пить, бить жену, разводится с ней и в 27 лет заканчивает жизнь самоубийством.

Потеря женственности в мамином роду привела к тому, что все ветви нашего родового дерева имеют проблемы. У моей двоюродной сестры дочь умерла в двадцать два года, муж умер, когда ему не было и сорока. У двух других двоюродных сестер мужья умирают тоже в возрасте до пятидесяти лет. Понятно, что род моего отца тоже притянулся соответствующий. У двоюродной сестры по линии папы муж заканчивает жизнь самоубийством, не дожив и до пятидесяти лет. Двоюродный брат мужа умирает в этом же возрасте. Сын этого брата утонул в двадцать два года. У другого двоюродного брата совсем недавно убивают сына в возрасте двадцати одного года...

Вот с таким «наследством» я вышла в жизнь... Естественно, что ничего хорошего меня не ждало. Теперь, после трагических событий своей жизни, я стала разбираться в своих корнях и ужаснулась! Почему я раньше-то не видела эту непрерывную цепь трагедий и гибели рода так глубоко? Страдала, горевала, а не задумывалась... А ведь так живут многие. И муж появился в моём пространстве с таким же багажом – подобное притягивается к подобному...

У бабушек и дедушек мужа система ценностей строилась таким же образом, как и у моих. В результате дядя мужа пропадает без вести во время войны, второй дядя пропадает в мирное время. Оба дедушки уходят из жизни раньше своих жён. У родителей мужа отношения ровные, но и здесь на первое место ставятся дети, а мать с отцом на последнее. Из девяти детей выживают только пять. Отец мужа уходит из жизни в возрасте 65 лет. А матери сейчас 86 лет. Всё как в моём роду...

В детстве у меня на первом месте были папа с мамой, я их очень боялась потерять. Каждое утро у нас в семье начиналось с разборок между родителями, заканчивалось тем, что мать отцу говорила, что если он не перестанет пить, то пусть уходит от нас и живёт один. Мне, конечно, несладко было жить с постоянно пьющим, скандальным отцом, но я его так любила, что с большим ужасом представляла, как я умру, если он уйдёт от нас.

У меня был такой страх за него: а если он пьяный замёрзнет, а если он отправится (пил он всё подряд)? Так я и жила в страхе потерять своих родителей, с болью, что они несчастны. Я так старалась во всём им угодить, я отлично училась, была очень послушным ребёнком, я так мечтала, чтобы они жили мирно. Когда родился брат, моя любовь окутала и его, мне казалось, что это мой ребёнок, так как родителям (в связи с пьянками отца) было зачастую не до него. А себя я ставила на последнее место. Вот такая жертвенность, привязанность пришли ко мне по роду...

Однако, будучи ещё подростком, я поставила себе цель в жизни: так, как жили мои дедушка с бабушкой и мои родители, я жить не буду! Я получу высшее образование, я встречу достойного парня, создам себе счастливую судьбу. Я отлично учусь, первой в роду получаю высшее образование. Встречаю своего будущего мужа, мы любим друг друга, почти три года встречаемся и, наконец, женимся. В любви у нас появляются дети. Мы счастливы.

Всё замечательно, но сейчас я понимаю, что на том жизненном этапе система жизненных ценностей у меня складывается следующим образом: муж, дети, родители, родные, друзья, работа и я. Я была на последнем месте! То, что я тщательно следила за своей внешностью, фигурой, воспринималось как любовь к себе. На самом деле я так боготворила своего мужа – он такой красавец и к тому же умный, добрый, великодушный. А себя я считала

обыкновенной женщиной, была недовольна собой, комплексовала по поводу несоответствия идеалу женщины (вот и моя нелюбовь к себе).

Иногда, как и в любой семье, мы с мужем ссорились. После каждой ссоры я всегда находила оправдание ему, даже если он был не прав. Сначала я конечно же обижалась, но потом всегда приходила к тому, что во всём виновата только женщина (то есть я), что только от неё зависит мир, любовь в семье.

Так и со всеми родными, друзьями, коллегами – в любых неурядицах я винила только себя. Мои отношения со всеми окружающими строились таким образом: а хорошо ли им будет, а не обидит ли их это? Свои интересы я всегда ставила на последнее место. И большинство людей из моего окружения говорили, как меня любят, какой я «необыкновенной души» человек. И я так была счастлива, что живу для других! Это сейчас я понимаю – разве можно жить для других, людям дарить по-настоящему любовь, когда не любишь себя? Ведь другим можно дать только то, что имеешь сам.

Из всей моей родни, друзей, коллег ни у кого не выстроены правильным образом ценности. Дети продолжали жить как их родители, всё шло по замкнутому кругу – да и откуда им знать, как правильно жить, как правильно строить систему ценностей? В школе этому не учили, пресса, радио, телевидение тоже показывали всегда, что самое главное в жизни – материнство, отцовство, любовь к детям... А пара, любовь между мужем и женой, любовь к самому себе – это, конечно, хорошо, но как-то «потом». И всегда первым признаком семьи считались дети, любовь к ним считалась самой важной, иногда немного оставалось мужу, а уж сама женщина в большинстве случаев стояла на последнем месте.

После несчастья с моим братом моим родителям надо бы задуматься, почему это случилось, как нам дальше жить, чтобы у единственно оставшейся в живых дочери была счастливая семья. Но кто в то время так думал? Находились всякие объяснения совершившемуся горю, только не было поиска причин в себе и налаживания доброжелательных, уважительных отношений в семье. Наоборот, у родителей с каждым прожитым годом отношения становились все хуже и хуже, они мучаются друг с другом, страдают, уходят в запой.

Я на тот момент не знала, как их вытащить из этого болота, уговаривала, убеждала, но все бесполезно. Им уже за шестьдесят, а в их отношениях всё остаётся по-прежнему. Я очень страдала, потому что любила своих родителей и интуитивно понимала, что без их счастья не будет счастья и в моей семье. Невозможно создать счастливый рай в отдельной семье... И пока у мужа с женой не выстроятся доброжелательные отношения, не могут их дети быть счастливы. Так получилось и у меня. Через двадцать один год моего замужества наш счастливый семейный мирок рухнул: за четыре месяца ушли из жизни папа, мама и мой двадцатилетний сын...

Мир как бы дал мне встряску: «Посмотри, как ты живешь, ты пришла в эту жизнь в женском обличье, любить, быть счастливой и своим счастьем спасти род. А что ты сделала для этого? Растёт ли ваша с мужем любовь? Поставила ли ты ваши отношения на первое место в жизни?» Эти мысли мне пришли позже, а тогда...

После смерти сына я всех обвиняла в своих несчастьях: убийцу сына, правительство за то, что вся промышленность развалилась и муж с сыном остались без работы... Я постоянно спрашивала Бога: «За что? Сколько семей живут в ужасных друг с другом отношениях, а их дети живы, что я в жизни сделала не так?» Я не понимала, что чаша ответственности женщин моего рода закончилась – ведь мы ни одного мужчину так и не сделали счастливым... Я стала искать выход из горя. Начали с дочерью заниматься своим развитием, читать книги... И только сейчас я многое поняла, и мы с мужем начинаем новую жизнь...

Женщина одна из семи детей осталась у своих родителей, и на неё возложена непростая задача сохранения рода. Долго она жила, не осознавая ни своей задачи, ни такой тесной взаи-



мосьязи с родом, и вот только после трагедии с сыном она очнулась, задумалась и стала жить по-другому. Теперь за её род можно быть спокойным – у него есть жизнь. В роду появилась Женщина!

Две приведенные выше истории, похожие друг на друга, показывают, какое наследство мы имеем. Что с ним делать? Как стать счастливыми самим и дать перспективы на счастливую жизнь своим потомкам при таких корнях?

В нашей стране более половины мужчин и женщин имеют подобную историю. Вот так мы и живём, не умея, а чаще просто не желая разбираться в истинных причинах своих проблем, не решая их... Оказывается, легче проявлять любовь к детям, к животным, к работе, наконец, чем любить себя и мужчину. И если вы обратили внимание, главной «героиней» этих историй является нарушенная система ценностей, где дети, работа, родители – многое, но только не сама женщина и не её отношения с мужем занимают первое место.

Устранить проблемы можно, только увидев их истинную причину, а для этого нужно честно посмотреть на свой род, на свою жизнь, сопоставить факты и сделать соответствующие выводы. Вот тем, кто решил жить по-другому, кому надоело быть неведающим и непонимающим, мы предлагаем этот урок мудрости.

## Материнское чувство

*Материнское сердце в детках, а детское – в камне.*  
**Пословица**

В поезде всегда происходят интересные встречи. Несколько человек заключаются в тесное пространство купе на много часов, благодаря чему создаются прекрасные условия для глубокого общения. И Мир всегда даёт мне различные ситуации для научения, набора опыта и помощи людям. Я уже не раз описывал дорожные истории. Они, как правило, простые, обычные, но несут в себе много мудрости. Вот и в этот раз в купе завязался разговор. Моя попутчица Надежда ехала в Москву.

- К сыночку еду, он военное училище заканчивает.
- Судя по всему, «сыночку» уже года двадцать два – двадцать три. Большенький «сыночек»-то, а вы всё ещё его так уменьшительно называете.
- А он для меня будет маленьким до конца моих дней! Ведь он мой ребёночек. Да к тому же последний, я его так и зову – «мой маленький».

Я понял, что Мир снова показывает мне классический пример избыточной материнской любви, и я решил вовлечь эту женщину в психологический спектакль.

- Интересно, как это вы родили ребёнка без мужчины?
- Почему без мужчины?
- Так вы же всё время про него говорите «мой», а не «наш»!
- Ну конечно, муж принимал участие в его рождении, как же без него... Но у нас с ним плохие отношения, он ещё и пьёт. Да все матери так говорят: «мой ребёнок».
- Да, действительно, многие матери так говорят о своих детях. Но к счастью, не все! И знаете, я заметил, когда мать называет ребёнка «своим», а не «нашим», то это сразу показывает, какие в семье отношения. И даже можно предположить, какова будет у ребёнка судьба. Это простейший тест, но он всегда точен и даёт весьма объективную картину.

А с мужем плохие отношения, скорее всего, именно из-за того, что для вас дети – самая большая ценность в жизни. Да и пьют мужчины часто потому, что не чувствуют истинной любви женщины, так как она всю свою женскую энергию переводит в материнство, обделяя мужа. Вот мужчины и начинают попить, погуливать...

– Для меня дети – самое дорогое в жизни. Ради них я и живу. А как же иначе? Для любой матери – если это действительно мать, а не какая-нибудь вертихвостка – дети всегда самое дорогое. Мать за ребёнка и жизнь отдаст.

– Слава богу, не все так думают, а то разумная жизнь на планете уже давно бы перестала существовать. Жизнь на Земле держится именно благодаря тем, кто думает по-другому и считает, что главное в жизни не дети, а муж и жена – пара. Ведь они творят самую большую силу во Вселенной – любовь, они дают начало жизни. Мужчина и женщина, их любовь друг к другу – вот самая большая ценность!

– Да какая там пара! Когда муж пьёт, о какой любви и о какой паре можно говорить? Он живёт своей жизнью, а я с детьми – другой. Он мало интересуется жизнью детей, да и вообще всеми домашними делами, поэтому всё на мне.

– Скажите, а разве ваша жизнь *так* начиналась? Раньше муж вам разве не нравился? Он что, с самого первого дня вашей жизни пить начал? Скорее всего, таким он стал с годами, рядом с вами. Следовательно, и вы причастны к такому его «росту».

– Да нам с ним с самого начала было непросто. Его мать постоянно вмешивалась в нашу жизнь и очень сильно мешала. А он к ней сильно привязан, часто вставал на её сторону.

– Вот видите, вам сразу же жизнь показывала пример, как сильная привязанность к ребёнку мешает его жизни. Зачем вы повторяете ошибку свекрови, неужели вы не видите, что идёте этим же путём? Судя по всему, и вы сильно привязаны к своим детям, их ждёт такая же судьба, как у отца. Поймите, детям можно дать только то, что имеешь сам! Вот вы с мужем и передаёте им те же самые проблемы.

Я знаю, что многие женщины задавали бы подобные вопросы, приводили бы те же доводы... Дорога была длинной, и мы обсудили почти всю жизнь Надежды. Много интересного она узнала о себе и о своей жизни благодаря взгляду человека со стороны, к тому же психолога. Получилась многочасовая глубокая психотерапия. Надеюсь, что женщина извлекла уроки из этого общения и что-то в её жизни в лучшую сторону изменилось, ведь не зря Мир свёл её со мной.

Я не буду здесь приводить всю беседу, потому что вся книга как раз об этом – об отношениях мужчины и женщины, детей и родителях, семье, родовых вопросах и, конечно, о любви. Я ещё раз убедился, насколько типичные ошибки допускают люди в жизненных ситуациях и никак не могут увидеть одни и те же причины своих проблем. Поэтому хватит предисловий, пришло время углубиться в тему.

Жизнь постоянно учит людей, буквально на каждом шагу давая им примеры и уроки. Некоторые из них очень серьёзные, множество драматических и даже трагических: автобус с детьми попал в аварию; в роддоме младенцев заразили смертельной болезнью; сгорел детский дом, и в нём погибли дети; обрушилась крыша аквапарка именно в той его части, где находились дети; разбился самолёт с детьми; террористы захватили школу, насиловали и убивали детей...

Подобных сообщений каждый год множество. Не говоря уже о том, что масса детей умирает от болезней, тонет в водоёмах, попадает под машины, а то и просто пропадает без вести. Почему погибают дети? Что они успели такого сделать в жизни, какие грехи совершить, чтобы так рано уйти из жизни, да ещё и трагически?

Трудно принять трагедию в качестве науки, вот мы и не принимаем, а уроки повторяются, и беда следует за бедой. Снова и снова гибнут дети, по отдельности и группами. Средства массовой информации разносят эти уроки на весь мир, а мы всё не желаем понять основную причину происходящего. А ведь эти страшные примеры предназначены для каждого из нас! Мы этого не поняли, и вот драмы уже происходят совсем рядом, касаются наших близких. Судя по всему, такие уроки будут ещё продолжаться, так как сознание людей меняется медленно.

Когда гибнут дети, пусть даже чужие, очень трудно сохранить ум спокойным и объективным. Но пришли другие времена, и сейчас есть все необходимые условия, чтобы стать более осознанным, глубоко разобраться в причинах происходящего. Иначе проблемы будут нарастать и всё больше детей будет уходить из жизни раньше времени, то есть раньше родителей. Поэтому рассматриваемый вопрос жизненно важен.

Душа ребёнка, уходя из жизни, не страдает – страдают родители. Это для них в первую очередь происходит трагическое событие, а также для тех, кто рядом, и тех, кто «случайно» узнал об этой трагедии. Какую же науку должны извлечь люди из каждого такого случая?

Первый урок, самый важный и самый сложный, – понять истинные причины происшедшего. Мне приходилось много раз общаться с родителями, потерявшими детей, и разбираться в причинах, которые привели к этим ситуациям. Например, пришлось беседовать со многими матерями из Беслана, у которых погибли дети. Многолетний опыт показывает, что

главная причина преждевременной гибели детей – в избыточных чувствах к ним со стороны их родителей, в нарушении системы ценностей.

Кому-то может показаться невероятным, что избыточное родительское чувство, чаще всего именно материнское, является причиной больших и малых трагедий. Не спешите отрицать, вы увидите, что это именно так. Кто прислушался к моим доводам, воспринял их, тот многое изменил в своей жизни. Мало того, те, кто был на грани потери ребёнка, осознав проблему, спасали своих детей! И таких примеров достаточно много, чтобы подтвердить верность указанной причины.

Символична сцена из Библии, когда Авраам приносит Богу в жертву своего сына. Эти страницы наполнены большой мудростью. Человеку предлагается восстановить в своей жизни истинную систему ценностей: не дети являются самой большой ценностью, а Бог, то есть Любовь. Этот урок был дан человечеству тысячелетия назад, а много ли тех, кто научился хотя бы на этом примере мудрости?

Большинство родителей считают детей самой большой ценностью в жизни. Но это глубочайшее нарушение природных законов.

Животные, следуя этим законам, всегда вовремя отпускают своё потомство и благодаря этому получают здоровое продолжение вида.

Когда уже произошла трагедия, очень сложно донести до родителей причины случившегося. Только по истечении определённого времени они могут что-то понять и принять. Чтобы не было таких трагедий, чтобы родители страдали всё меньше, давайте разберёмся как можно глубже в этом вопросе. Чем больше людей будут осознавать истинные причины проблем с детьми, тем меньше их будет. И не только у этих людей, но и у многих других. Как говорится в Библии, спасись сам – и спасутся тысячи.

Главным действующим лицом во всех этих драматических и трагических спектаклях жизни является избыточное материнское чувство.

Встречаются и отцы, *безумно* любящие своих детей, но значительно реже. Это и понятно, ведь материнство пробуждается в женщине уже во время беременности, создаёт блаженное ощущение того, что в ней заключена новая жизнь, состояние счастливого ожидания нового человека. А далее появление на свет ребёнка, изумление и радость, когда она держит его впервые на руках, глубокое наслаждение и удовлетворение от кормления грудью, счастье от того, что он нуждается в её заботе и любви. Всё это создаёт удивительный и неповторимый комплекс материнских чувств и эмоций.

Это действительно так, большинство матерей всё это испытывают в полной мере. Но мать делает больше, чем просто даёт ребёнку жизнь. Она более чем кто-либо формирует его характер, мировоззрение, судьбу. Так рождается *святая материнская любовь*, о которой принято говорить только высоким стилем. На фоне вознесения материнской любви (вплоть до божественных сфер) говорить о её оборотной стороне довольно рискованно, но необходимо. Человеку нужно осознавать обе стороны этого чувства, занимающего в его жизни огромное пространство.

Материнство – это программа, заложенная в человека в момент его создания в виде инстинкта. Программа необходима для рождения и воспитания потомства. Это программа животного мира, но животные, в отличие от человека, вовремя отпускают своих малышей, даже прогоняют их в самостоятельную жизнь с тем, чтобы те выросли приспособленными и достойными своего вида. У людей же к инстинктам добавляются дополнительные социальные программы.

И вот благодаря установкам социума материнство становится главным в жизни женщины. С детства девочке внушают, что она *должна* стать матерью. Вокруг она видит жизнь, где именно материнство проявлено сильно, и общество навязывает ей такие же стереотипы. И некому ей подсказать, что женщина приходит в жизнь, чтобы *любить*! Любить себя, мужчин, людей, Землю, жизнь. А материнство она может выбрать, *если захочет, как следствие* проявления этой любви. Именно как следствие, а не как главную цель жизни! Таким образом многие женщины, так и не успев раскрыть свою женственность, становятся матерями. В результате они и женщинами не становятся по-настоящему, и истинными матерями тоже.

О материнской любви принято говорить, что она святая. Но без раскрытия отрицательных сторон материнской любви люди не смогут продвинуться к истине в сложнейших вопросах взаимоотношений мужчины и женщины, родителей и детей. В литературе, в кино, в драматургии много говорится о страданиях детей, лишённых материнской любви, и в тысячи раз меньше – о страданиях детей, находящихся под гнётом этой любви.

На мой взгляд, людьми недостаточно глубоко осознано негативное значение *чрезмерной* материнской любви, ломающей судьбы, а иногда и лишаящей жизни своих детей, порождающей многие болезни самой женщины, разрушающей семью и общество. Мало того, многие женщины не желают и слышать об этом.

Что значит чрезмерная, сильная материнская любовь? Это когда любовь к детям становится сильнее любви к себе и мужу, когда дети выходят на первое место в системе ценностей матери. При этом любовь к отцу детей, а зачастую и к самой себе отодвигаются женщиной на задний план.

Есть определённые критерии, показывающие чрезмерность материнской любви в семье. Это, в первую очередь, наличие болезней и сложные судьбы детей. Во-вторых, недостаточная реализация мужа, его болезни и, чаще всего, алкоголизм. В-третьих, наличие больших проблем в семейных отношениях. Это то, что лежит на поверхности.

Далее круги этой проблемы выходят за пределы семьи и распространяются на общество, в котором живёт огромное число нереализованных мужчин и женщин. Их несостоятельность в том или ином плане тоже имеет корни в избыточной материнской любви, и это накладывает отпечаток на само общество. Всё это не есть плод моих фантазий. Посмотрите вокруг повнимательнее, и вы увидите множество тому подтверждений.

А можно ли вообще описанные выше чувства матери назвать любовью? На самом деле истинной любви в них как раз очень мало. Поэтому более верно будет называть это *материнским чувством*.

В чём основные причины возникновения этого двоякого чувства?

Первая и самая важная причина: женщина не осознаёт смысла своей жизни, и вследствие этого нарушается её система ценностей.

Когда женщина не осознаёт, зачем она пришла на Землю, в её сознании обществом, традициями человечества закладывается мысль: «Я родилась для рождения детей, материнства». И с этого заблуждения всё начинается – дети становятся смыслом жизни.

Второй причиной являются подобные проблемы у родителей и более далёких предков.

То есть, как правило, эта проблема идёт из глубины рода и передаётся по наследству следующим поколениям.

Третья причина – моральные установки, религиозные постулаты и традиции современного общества, заставляющие ставить детей на первое место в жизни.

Проблема усугубляется ещё и тем, что «святое материнство» заложено религиями в самую глубину верований, и это является основой мировоззрения.

Четвёртой причиной является животное чувство самки, оформившееся в человеке в чувство собственности.

Чувство собственности формирует в женщине ожидание ответного чувства, и ребёнок отвечает матери взаимностью. Это делает связь «мать – ребёнок» очень сильной, что создаёт сильнейшую *привязанность*, разорвать которую не удаётся иногда до конца жизни обоих. Редчайший случай, когда в натуре женщины нет чувства собственности, направленного на любимого ребёнка. Это высокое состояние духовности, о котором много говорят, но зачастую не имеют.

Пятая причина возникновения материнского чувства – это жалость.

Вот откуда проистекает много бед! Русские женщины очень жалостливы к мужчинам и особенно к детям. Из жалости рождается жертвенность. Жалостью чаще всего подменяется чувство любви. Жалость проявить значительно легче, чем любовь, поэтому она часто и приходит на смену любви.

Жалость разрушает того, кого жалеют, унижает его, мешает развиваться.

Жалеют слабых, болеющих, калек, закрепляя их в этом состоянии. И чем больше жалеют человека, тем больше у него проблем.

Выше я перечислил основные причины глобальной проблемы – избыточного материнского чувства. Эту проблему можно встретить в жизни очень часто, почти в каждой семье. Поэтому так и живём.

Давайте рассмотрим один пример. Типичная семья из трёх человек: отец, мать и сын. Достаток средний, образование у родителей высшее, отношения в семье хорошие: муж не пьёт, не гуляет, ссор никто не видел. Ребёнок рос тихим, послушным, «нормально» учился в школе, с компаниями не водился, не курил, наркотиками не баловался.

Родители были довольны ребёнком и поощряли его за свою спокойную жизнь – он ни в чём не нуждался. Они не стали больше рожать детей, чтобы была возможность полностью обеспечить одного.

По своим связям и финансовым возможностям родители выбрали ему институт. Молодому человеку было безразлично где учиться, тем более что всё оплачивалось и перетруждаться особо не приходилось. Родители купили студенту «жигули». Жизнь продолжалась в таком же спокойном русле. Когда сын захотел пожить с девушкой, мать сказала: «Женишься – тогда пожалуйста, всё должно быть как у людей».

К окончанию института сын попросил иномарку. Родители поднатужились (мать взяла кредит в банке) и подарили ему на день рождения БМВ.

Где же в такой ситуации, спросите вы, избыточная материнская любовь? Ну, немного баловали ребёнка, а кто не балует? Если есть у родителей возможность, то почему не дать единственному ребёнку пожить красиво? О мерах поощрения можно поспорить, но это каждая семья решает самостоятельно. Часто можно видеть, что дети одеты лучше родителей, имеют больше привилегий. Но это отдельный вопрос, хотя также касается избыточного родительского чувства.

Всё бы ничего в этой стандартной ситуации, но последующие события заставляют задуматься: в свой день рождения, получив машину в подарок, молодой человек на огромной скорости врежется в столб и погибает, и вместе с ним ещё трое друзей.

Не описать горе родителей, потерявших единственного сына. А матери придётся ещё пять лет выплачивать кредит за автомобиль, каждый месяц вспоминая, что эта машина стала

причиной его смерти. Почему это произошло? Почему судьба так жестока к этой женщине? «За что?» – спрашивает мать.

С разрешения родителей я описал этот случай, не называя ни имён, ни города, где всё произошло. Давайте попытаемся разобраться в этой непростой ситуации и извлечь из неё уроки. Надеюсь, они многим помогут понять свои проблемы.

В управлении семьёй первую скрипку играла мать. Целеустремлённая, волевая женщина решала в семье основные вопросы, особенно когда речь шла о сыне.

Для неё он был главной ценностью в жизни. Она же настояла на том, чтобы не иметь второго ребёнка, хотя Мир несколько раз подводил её очень близко к решению этого вопроса. Именно она полностью контролировала жизнь семьи и, в частности, сына.

Отец был мягким и спокойно выполнял решения жены. А если возражал, как в случае с покупкой автомобиля, то быстро сдавался под её давлением. Он старался не спорить и давно смирился с лидерством жены, что позволяло поддерживать спокойные отношения в семье. Но, заняв такую позицию, отец не мог стать авторитетом для сына.

Сын, смотря на отца, рано понял, что позиция невмешательства выгодна – чем меньше споришь, тем большее вознаграждение получаешь, и стал играть по тем же правилам. Матери нравилась покладистость сына, и она всячески поощряла его за это. Но не зря существует поговорка: «В тихом омуте черти водятся». Молодая энергия требовала выхода, а над ним стояли контроль и запреты матери.

И такой выход нашёлся: парень тайком занялся автогонками. Не профессиональными, а любительскими, в компании с такими же задавленными и неудовлетворёнными молодыми людьми, которым требовалось самоутверждение. Они находили участки дорог, где не было милиции, и гоняли без всяких правил: им психологически нужен был выход «за флажки» – где-то же они должны были ощущать свободу!

Как рассказывал очевидец, молодой человек совершенно менялся, садясь за руль. Он становился другим – жёстким, агрессивным. Он как бы вырывался из пут на свободу и резвился, не ведая опасности. Когда же сын ехал с матерью, то не превышал скорость более разрешённых 60 или 90. И когда после его гибели матери сказали, что скорость его автомобиля была около 200 км/час, она не поверила: «Он никогда не ездил больше 90!» Она совсем его не знала...

Оказалось, что внутренний мир сына неизвестен матери. Ей были важны внешние благополучие и порядочность, которые он и соблюдал. Сильная материнская любовь не предусматривает откровенной дружбы, здесь отношения ориентированы только на одну сторону.

Отец, как вы помните, не был для сына авторитетом. Единственным, с кем мальчик дружил из родни, был дед. Тот, несмотря на разницу в возрасте, был ему другом. И когда дед умер, молодой человек очень переживал и часто ездил к нему на могилу. Когда родственница спросила его, зачем он так часто ездит на кладбище, тот ответил, что ездит поговорить с дедом. Ему явно не хватало дружеского общения.

Мир много раз давал родителям различные знаки, предупреждая их о том, что с парнем не всё благополучно, но сильная материнская любовь слепа. И чем она сильнее, тем труднее достучаться до сознания матери. Поэтому мать не замечала двойственности состояния сына, его другую жизнь, отсутствие в ней настоящих ценностей. В самой женщине была нарушена система ценностей, и поэтому она не могла объективно оценивать ситуацию, не слышала и не видела предупреждающих, подсказывающих знаков.

Смерть детей – это всегда урок для родителей. Такие события являются очень серьёзными не только для них, но и для родственников, всего рода и окружающих людей. К сожалению, обычно не многие извлекают опыт даже из таких тяжёлых уроков. Людей не учат не только чужие, но и свои ошибки. И поэтому часто можно увидеть примеры, когда родители живут дольше своих детей.



Материнская любовь создаёт проблемы не только потому, что она выделяется из всего спектра Любви и ставится во главу угла. Причина ещё и в том, что она содержит в себе много примесей: чувство собственности, привязанности, эгоизма, неудовлетворённости, гордыни, желания самоутвердиться через ребёнка и т. д. Получается, что в материнской любви истинной любви-то совсем мало.

Поэтому-то вернее называть её материнским чувством. Рассмотрим более подробно составляющие этого чувства и примеси, которые делают святую любовь негативной.

В основе материнской любви – **инстинкт продолжения рода**, который идёт из самых глубин животного мира. Животные более человека следуют этому инстинкту, более жертвенно, а у человека нередко включается рассудок и подавляет инстинкт. Поэтому бывают случаи, когда матери действуют не в соответствии с инстинктом. По телевидению показывали сюжет, как мать продавала своего пятимесячного ребёнка, чтобы отдать долги.

Инстинкт, незамутнённый сознанием, необходим для рождения истинной материнской любви.

**Эгоистическое чувство.** Мать видит в ребёнке продолжение себя для решения своих нерешённых задач. Она сознательно или неосознанно перекладывает на ребёнка свои проблемы. Например, мать одинока, но она хочет, чтобы дочь вышла замуж и «имела нормальную семью». Сама мать не желает трудиться над собой, чтобы рядом с ней был достойный её мужчина, или уже не желает связывать себя семьёй и решает эту задачу через дочь. Здесь присутствует эгоизм чистой воды – мать сильно усложняет дочери создание семьи. К эгоизму относятся и желание видеть в ребёнке помощника и с его помощью обеспечить себе старость.

**Чувство собственности.** Как правило, в материнском чувстве эта составляющая играет ведущую роль. «Мой ребёнок», «моя кровинушка» и тому подобное звучит из уст матерей, показывая наличие этого пагубного чувства. Именно чувству собственности я уделил в данной книге особое внимание.

**Женская любовь.** Да, тонкие или ярко выраженные женские чувства к своему сыну можно встретить нередко. Здесь проявляется невыраженная любовь к мужчине. Это чувство может проявляться не только тогда, когда мужчины нет в семье, но и в случае, если между родителями нет достаточной любви или у них негармоничные отношения. В таком случае женщина выплёскивает на сына всю свою нерастраченную женскую любовь. Как правило, это происходит неосознанно, но бывают случаи и сознательных действий, вплоть до склонения к интимным отношениям. Либо мать сознательно или неосознанно не желает женитьбы сына. Часто бывает, на словах звучит одно: «Тебе пора жениться», а в подсознании – совсем другое, и материнское чувство перекрывает дорогу к истинному счастью обоих.

Довольно часто вместо женской любви или одновременно с ней присутствует жалость. Выше уже говорилось о жалости. Действительно, это очень сильное по энергетике чувство и многое может натворить...

И пятая составляющая материнского чувства – самая светлая и чистая. Именно она двигает эволюцию. Это **любовь к ребёнку, как к результату любви мужчины и женщины.**

Вот эта, главная, составляющая материнской любви большинством женщин не ощущается и не осознаётся. А это как раз то, что отличает человека от животного. В разумном человеке эта составляющая должна быть основной! А она, чаще всего, бывает еле заметной на фоне всех вышеперечисленных чувств.

И начинать пробуждать святое материнское чувство нужно с понимания великой роли в жизни женщины любви к мужчине!

Судя по тому, что происходит в мире, дети появляются на свет чаще всего не как плод нарастающей любви между родителями, а как третий и порой главенствующий в паре, всё более стягивающий на себя любовь матери.

Немного коснёмся истории формирования материнской любви. К сожалению, написать всеобщую историю материнской любви невозможно, как и историю любви между мужчиной и женщиной, и всё же...

Уже на протяжении многих веков воспевается материнская любовь. Начиная с XIII века в Европе она постепенно становится *обязательной нормативной установкой* культуры. Общество не только увеличивает объём социальной заботы о детях, но и ставит их в центр семейной жизни, при этом главная, а иногда даже исключительная, ответственность за них возлагается на мать.

Обществом формируется идеальный образ нежной, любящей матери, находящей своё высшее счастье в детях.

Растет забота о гигиенических потребностях детей, возникает специальный раздел медицины – педиатрия.

Когда материнская любовь от индивидуального чувства перешла в поддерживаемое обществом социальное, наступил серьёзный исторический момент, повлиявший на всю дальнейшую эволюцию общества. Любовь женщины была переориентирована на любовь к детям. Это ещё более усложнило взаимоотношения мужчины и женщины.

А всегда ли было так? Я думаю, что нет. Обратите внимание на пословицу в эпитафии – в ней звучит мудрость, идущая из глубины веков. Значит, наш мудрый народ давно видел и понимал обратную сторону этого чувства.

В христианстве доминирует роль Богородицы над ролью жены и роль материнства над ролью женственности. Все ритуалы, весь догмат направлен на утверждение святости материнства. Все слышали о Софии и её трёх дочерях, погибших за веру. Церковь причислила их к лику святых. В житии Софии ничего не говорится о муже. Скорее всего, судя по трагическим событиям, в этой семье были проблемы. Иначе эти три девочки – Вера, Надежда и Любовь – не погибли бы, тем более на глазах у матери. Законы Жизни неумолимы – когда человек что-то выделяет в своём пространстве сверх меры, это у него отнимается.

В христианстве эротические отношения между супругами не отрицаются, но и не поднимаются на должную высоту. Но Природа не терпит крайностей, она стремится к гармонии, и, наверное, поэтому даже в Библии появилась Песнь песней Соломона, говорящая о глубокой любви мужчины и женщины. В православии эротика является, по существу, запретной темой и принимает «подпольные» формы. Наверное, на этой запретной почве и родилась так называемая «барачная эротика» России.

Скорее всего, забота о детях возникла из благих побуждений – в Средние века и раньше была высока детская смертность. Но не зря говорят, что благими намерениями дорога в ад вымощена. Любая здоровая идея, доведенная до абсурда, превращается в свою противоположность.

Рождение здоровых детей и их счастливая жизнь в значительно большей степени зависят от отношения родителей друг к другу, от их взаимной любви, а не от внешних условий.

Вот куда нужно было направлять усилия – создавать условия для развития пары и семьи. А женщина воспринималась в большей степени в качестве инструмента для деторождения.

Длительная кампания в защиту прав матери и ребёнка принесла свои социальные и моральные плоды. Поскольку не любить детей стало стыдно, «плохие» матери были вынуж-

дены притворяться «хорошими», симулировать материнскую любовь и заботу. Через рассудок, через внешние проявления чувств женщина и вправду начинает испытывать более сильные материнские чувства. И материнская любовь стала приобретать всё большие права в жизни, стягивать на себя всё больше энергий семьи и общества.

В конце концов материнство стало главным предназначением женщины. А женственность, любовь к мужчине, создание пары – всё это отодвигается в тень материнства, становится как бы второстепенным.

Но ведь без любви к мужчине не может состояться истинное материнство!

Именно нераскрытая женственность, недостаточная любовь к мужчине, недооценка значения пары порождает многочисленные проблемы, в частности мешает раскрытию мужественности в мужчинах.

Поэтому, если внимательно присмотреться, можно увидеть, что с рождением ребёнка сила любви между мужем и женой в большинстве семей ослабевает. Считается, что появление ребёнка укрепляет семью.

Да, так должно быть в идеале, когда мужчина и женщина научились ценить и развивать свои отношения во всех аспектах. И ребёнок здесь появляется как естественный, наивысший творческий результат их союза, такого этапа жизни, когда проявленные энергии отцовства и материнства позволяют им обогатить спектр мужских и женских качеств, раскроют новую глубину их взаимодействия, любви друг к другу.

А что происходит обычно? Да, ответственность перед семьёй может проявиться сильнее, особенно у мужчины, но любовь, чаще всего, уменьшается. Мать всё больше внимания и любви проявляет к ребёнку, а муж отодвигается на второй план. Усталость, сложные бытовые проблемы, возникающие с рождением ребёнка, появление нового объекта любви значительно снижают интерес и устремление женщины к мужчине, желание быть женщиной, проявлять женственность. Это может стать началом конца счастья в семье и началом сложной судьбы ребёнка.

Есть родители, которые живут в любви друг к другу, выстроили хорошие отношения с детьми и заложили верную систему ценностей. Смотришь, у них и у детей всё идёт хорошо (особенно это заметно на фоне проблем других семей). И всё бы ладно, но вот родят последнего и... срываются на большую любовь, чем к остальным. И вот с «младшеньким»-то их проблемы и догоняют...

Характерный пример – ситуация Николая, с которым мы ехали в Пермь. Всё у него в семье хорошо: родили троих сыновей, живут в достатке, сам он работает машинистом электровоза. У первого сына вообще всё замечательно, у второго уже немного похуже, а вот третий... С третьим начались проблемы ещё в детстве, а в 16 лет «курить стал». «Избаловали мы его, – говорит отец, – что с ним будет?»

Дело не в том, что избаловали, – основной причиной стало снижение любви друг к другу, ухудшение сексуальных отношений и направление чувств в сторону «младшенького». Он стал центром жизни и для матери, и для отца. И жизнь третьего сына уже пошла по другим рельсам.

Исследуя семейные проблемы, причины уменьшения любви между супругами, приводящие к охлаждению чувств, к появлению любовных треугольников, к разводам, чаще всего можно найти именно в рождении ребёнка. Посмотрите повнимательнее на жизненные ситуации друзей и знакомых, и вы увидите подтверждение сказанному. Причины проблем лежат в непонимании главной задачи женщины.

Не рождение детей, не материнство являются главной задачей женщины на Земле, а раскрытие своей сути, высочайших качеств женственности. Благодаря этому появляется умение создавать пространство любви! Все остальное – только следствие из этого.

Материнство – это только один из *этапов раскрытия женственности!*

Но государство и религии в действительности не заинтересованы в истинном счастье человека. Ведь живущий в пространстве любви человек не захочет быть «пушечным мясом» государства и «винтиком» системы, не будет спрашивать разрешения на общение с Богом у посредника (религии) – счастливый человек всегда с Ним. Счастливый и самодостаточный человек не придёт к чиновнику просить, не будет предлагать взятку. Поэтому обществу выгодны нереализованные, просящие, униженные, и потому оно выдвинуло на первые позиции материнство, отодвинув то, что делает женщину богиней, – любовь и женственность.

Получается, что любовь и общество – антагонисты. Н.А. Бердяев писал: «В этом трагизм любви и жизни человеческого общества. Общество отвергает любовь. Любящий в высшем смысле этого слова – враг общества».

Эти слова произнесены в начале XX века, а сейчас настало другое время, и обществу пора меняться. Антагонизм общества и любви возникает только на определённом уровне сознания. В эпоху Единства этот антагонизм уйдёт, он уже начинает уходить. И здесь видится задача каждого человека – помочь этому процессу своим осознанием и своей жизнью в любви. Иначе человечеству просто не выжить. От каждого из нас зависит будущее Земли!

Как может человек способствовать единению любви со всей жизнью? Естественно, самой жизнью в любви, без разделения её на составляющие. Материнство – это только один из этапов раскрытия любви, но не отдельная, а тем более не главная её составляющая.

Уже процесс беременности, время вынашивания ребёнка, становится этапом значительного роста материнской любви. И естественно, что это чувство просыпается, так как женщина готовится выполнять функции матери.

Беременность нужно воспринимать как важный этап дальнейшего раскрытия женственности!

Вот именно здесь и следует обратить особое внимание на мужа, ощутить чувство благодарности за совместное творение новой жизни, проявить к нему ещё более нежные и глубокие чувства и тем самым выйти на новый уровень женственности, создать более сильное и объёмное пространство любви. В этом случае ребёнок формируется в комфортных условиях любви родителей, и тогда семья укрепляется.

А если женщина сосредотачивается на плоде, отодвигает мужчину на второй план или вовсе не испытывает к нему любви, прекращает с ним сексуальные отношения, то ребёнок уже в утробе матери формируется с осложнениями, а семья входит в полосу испытаний.

Здесь следует сказать и о роли мужчины. В такие моменты, когда в женщине просыпается материнство, ему необходимо также проявить ещё больше внимания, заботы, любви к женщине, стремиться не выходить из её пространства и давать ей как можно больше импульсов для раскрытия любви.

А мужчины чаще всего не осознают важности момента и ещё больше уходят в дела и заботы, а то и в загулы. Беременность, роды и последующее воспитание ребёнка – это новые этапы раскрытия любви к женщине! Если мужчина поведёт себя мудро, то именно в этот момент он поможет женщине стать ещё женственней, а сам станет более мужественным!

В удивительное время мы живём! Сейчас настолько выросло сознание людей, что не только женщины, но и мужчины начинают осознавать огромную важность процесса беременности и родов.

Я знаю мужчину, который на время беременности своей жены в несколько раз снизил свою активность в бизнесе и поставил на первое место их отношения! И это дало замечательные плоды.

Во всех городах появились центры, готовящие будущих родителей совместно к этому важному моменту в их жизни. Правда, часто делается упор на развитие родительских чувств,

а не на раскрытие мужественности и женственности. Но позитивный процесс идёт и в этом направлении.

Довольно часто женщины рожают ребёнка «для себя», входя в связь с мужчиной без любви, только с целью забеременеть – это, как правило, чревато осложнениями в судьбе ребёнка. Совсем другая ситуация возникает, когда женщина рождает от любимого мужчины – рождается ребёнок любви, но опять же всё можно испортить, сосредоточив внимание на ребёнке.

Когда рядом мужчины нет, часто именно на ребёнке сосредотачивается вся любовь, вся нерастратенная энергия женщины. В этой ситуации ему очень сложно реализовать себя в жизни, сохранить свою индивидуальность и стать счастливым. В таком случае он зачастую так и не выходит до конца жизни из «психической плаценты»<sup>2</sup> матери.

Одинокой женщине необходимо больше внимания уделить себе, раскрытию своей женственности с тем, чтобы как можно быстрее закончить «школу одиночества». Истинная любовь к ребёнку проявляется в создании гармоничной, счастливой пары, а не в сосредоточении любви и внимания на ребёнке!

Вот истина, которую желательно усвоить будущим и настоящим матерям.

Если роды проходят тяжело, возникают те или иные патологии – это опять-таки следствие нарушений в отношениях между родителями. Беспокойный, болезненный, проблемный ребёнок – снова причину необходимо искать в первую очередь в отношениях супругов. Причина именно здесь, но мало кто начинает искать её в себе и в своих отношениях.

В болезнях детей часто винят медицину. Да, там есть проблемы, но главное всё же определяется отношениями между мужчиной и женщиной, качеством их пространства любви!

В сильное Пространство Любви родителей никакие проблемы не проникнут! Это нужно помнить всегда, искать причину в себе и никого не обвинять.

Нередко можно видеть, что второй ребёнок рождается слабее первого. Главная причина этого – уменьшение любви между мужчиной и женщиной после рождения первого ребёнка. Второй ребёнок рождается в более слабом Пространстве Любви. Как правило, к более слабому ребёнку мать проявляет ещё большую заботу, внимание и любовь, тем самым ещё дальше уходя от своей женственности и от мужа. Спираль проблем начинает раскручиваться вниз и нередко приводит к трагическому концу.

Одной женщине пятилетняя дочь сказала: «Мама, ты люби папу сильнее, чем меня, а то я умру». Мать её спрашивает: «Что ты такое говоришь? Кто тебе это сказал?» Девочка говорит: «Я знаю». Через год она умерла. Этот случай меня поразил – Мир уже прямо, как говорится, в лоб сказал женщине о её проблеме, но она продолжала вести семью к трагедии. А ведь подсказки идут всегда, Мир любит человека и старается всячески ему помочь, только люди не хотят замечать эти знаки.

Рассмотрим подробнее конкретный случай (он типичен), на примере которого можно проиллюстрировать многое из сказанного.

*Женщина вышла замуж по любви, в положенное время родила сына, с которым не было проблем ни во время беременности, ни при родах, ни в дальнейшем. Как и любая мать, она уделяла сыну много внимания, и, как большинство матерей, больше необходимого.*

---

<sup>2</sup> В главе «Психическое рождение» этот вопрос будет рассмотрен более подробно.

А где эта грань? Её определить сложно, тем более девочкам и девушкам не объясняют их главные задачи, не учат любить мужей, не говорят о том, что это исключительно важно. Как правило, молодые мамы берут пример со своих родителей и повторяют жизнь в ещё более худшем варианте, накручивая семейные проблемы из поколения в поколение.

*В результате получилась типичная ситуация – любовь к ребёнку оказалась большей, чем к мужу. Заметного ухудшения отношений в семье не наблюдалось, всё было вроде бы нормально. Но эта «нормальность» на самом деле таила в себе большую опасность.*

Никто и нигде не учит тому, что семья создаётся не только для продолжения рода, а в основном для раскрытия личности, для духовного роста человека. Поэтому считается, что если в семье всё «нормально»: муж не пьёт, не гуляет, деньги домой приносит, то это хорошая семья, а если они ещё и любовь сохранили – то вообще отлично!

А ведь в настоящей семье должен происходить непрерывный рост любви и взаимопонимания, увеличение Пространства Любви и счастья! И такая динамика должна быть постоянной, на протяжении всей жизни! Это и есть эволюция.

Но вернемся к нашей семье.

*Родился второй сын, но так как любви между родителями уже меньше, второй ребёнок оказался болезненным. Мать начала уделять ему повышенное внимание, отодвигая на второй план старшего сына и мужа. Жалость к маленькому, более слабому делает своё дело.*

Вы скажете: «Но это же естественно! Больному ребёнку нужно больше внимания». Да, **но не в ущерб любви женщины к себе и мужу!** Необходимо уяснить простую истину: если есть дефицит чего-то, тогда нужно хотя бы распределять правильно!

Если ребёнок болеет, то в первую очередь родителям нужно раскрывать любовь друг к другу! В пространстве любви родителей ребёнок быстро выздоровеет.

Если любовь в человеке раскрыта полностью, то её хватит всем, и не нужно никакого распределения. Если же ваша любовь раскрыта не полностью, то распределяйте её следующим образом: сначала полюбите себя и свою половину, затем детей, потом родителей и так далее, подобно тому как волны расходятся по воде от брошенного камня. Такой путь не самый лучший, но он не создаёт так много проблем. Проанализируйте, как в вашей семье распределяется любовь?<sup>3</sup>

Вернёмся к нашему случаю.

*По мере того как мать уделяла всё больше внимания больному сыну, его проблемы нарастали. Он падает с третьего этажа, его спасают, причём мать отдаёт ему свою кровь прямым переливанием. Он поистине стал для неё дважды «родной кровинушкой». Муж, лишённый внимания и любви, серьёзно заболел. Через некоторое время младший сын связался с наркоманами и погиб.*

К сожалению, подобных примеров очень много. По-разному развиваются события, но причина их, как правило, одна. Когда мать любовью к ребёнку отодвигает себя и мужа на второй план – проблем практически не избежать.

Есть в моей практике и положительные примеры.

---

<sup>3</sup> См. главу «Система ценностей», которая будет далее.

*Шестнадцатилетний мальчик оказался в больнице, ему сделали операцию, но положение его становилось всё хуже, а в какой-то момент – безнадёжным. И тогда хирург привела ко мне родителей мальчика. Я попросил их прослушать лекции, на которых рассматривались вопросы взаимоотношений в семье. У нас состоялись две индивидуальные беседы, так как именно во взаимоотношениях родителей находилась причина болезни сына. Они многое осознали и стали сближаться. К концу курса лекций их сына уже выписали из больницы, несмотря на то что с мальчиком я никак не взаимодействовал.*

Необходимо понять, что ребёнку нужна не столько любовь непосредственно к нему, сколько любовь между родителями, наличие сильного Пространства Любви в семье. Чем оно больше, тем естественнее идёт развитие ребёнка – он растёт как дерево, которому достаточно солнца и воды.

Я долго объяснял эту истину одной женщине, ей трудно было согласиться, так как для этого приходилось отказываться от многих жизненных устоев, которыми она жила всю жизнь.

Потом она вспомнила слова своей соседки по даче: «Ты слишком любишь своих детей, а ты к мужу повернись, тогда и у них будет всё хорошо!» Но раньше она не прислушивалась к этим словам. А сейчас вспомнила, посмотрела на свою жизнь другими глазами и сказала: «Действительно, соседка с мужем любят друг друга – и дети, и внуки их живут счастливо». Значит, жива природная мудрость и проявляется во многих женщинах, в ком-то неосознанно, интуитивно, в ком-то сознательно, иначе давно закончился бы род человеческий.

Часто можно услышать слова, произносимые с гордостью и с вызовом: «Я всё отдала своим детям! Я им посвятила всю свою жизнь!» Я перевожу подтекст этих слов следующим образом: «Я не смогла раскрыть себя, свою любовь, стать женщиной и поэтому не сотворила счастливую семью. И я выбрала не очень мудрый, но более лёгкий путь – отдать свою любовь детям, чем и создала им проблемы в жизни».

Именно так надо понимать ту любовь, которую женщина отдаёт детям. Попробуйте честно посмотреть на свою жизнь: нет ли там подобных примеров?

Избыточное материнское чувство создаёт большой пласт проблем следующим поколениям в плане создания семьи и самореализации. Только об одном этом можно написать книгу. Именно матери чаще всего вмешиваются (конечно, из благих побуждений!) в процесс становления детей на собственный путь развития и тем самым препятствуют их счастливой жизни.

Женщина, учитель музыки, попросила объяснить: почему её сыну не везет в жизни – ему уже за тридцать, а он не может полюбить девушку и жениться? Я ей привёл музыкальный образ, который будет понятен многим. Представьте, что играет духовой оркестр: большие трубы, тубы, барабаны, тарелки... В середине этого оркестра стоит ваш сын. А к оркестру подходит девушка и пытается играть на скрипке мелодию любви. Разве она будет услышана в этом грохоте материнской любви?

Материнская любовь, имея кровную и многолетнюю связь совместного проживания с ребёнком, энергетически очень сильна. И невестке исключительно сложно преодолеть своей любовью (зачастую недостаточно раскрытой) такую сильную материнскую любовь.

Ситуация ещё более усложняется при совместном проживании с родителями. Поэтому молодым необходимо начинать жизнь самостоятельно, особенно если у родителей нет любви друг к другу, нет счастливой жизни. Под действием материнской любви чувство между молодыми может легко погаснуть. По этой причине происходит огромное количество разводов, ломаются многие судьбы.

В телепередаче Валерия Комиссарова «Моя семья», уже в нашем веке, один молодой человек рассказал свою историю и попросил совета у аудитории. Его мать очень не хотела, чтобы он женился на любимой девушке. И она поставила ему условие: «Если ты женишься на



ней, то я разведусь с твоим отцом!» А молодые очень любили друг друга, и, когда сын всё-таки женился, она действительно развелась со своим мужем. Отец запил, стал деградировать, а мать упрекала сына: «Вот, смотри, что ты натворил!»

Одна женщина мне рассказывает: «Моя дочь вышла замуж за парня, который очень сильно привязан к своей матери, и та постоянно вмешивается в жизнь молодых. Я пыталась говорить с матерью зятя о том, что это мешает им строить свою жизнь, но она не понимает. И зять воспринимает это как норму. Как мне быть в этой ситуации?»

Ответ здесь следующий. Во-первых, данная ситуация говорит о том, что в самой женщине присутствует избыточная любовь к дочери – иначе ничего подобного бы не происходило. Жизнь есть зеркало внутреннего состояния человека, поэтому подобное притягивается к подобному. Это нужно осознать и самой отпустить свою дочь, дать ей больше самостоятельности и помочь проявить женственность.

Спросите: как? А вот здесь – во-вторых: матери надо заняться своей женственностью! Нужно для молодых стать примером и показать истинный путь развития отношений в семье. Ей нужно обратить внимание на *себя*, на создание и укрепление *своей* пары, всё более раскрывать грани *своего* счастья, и тогда дети постепенно начнут меняться. А там, глядишь, и та мать начнёт меняться.

Зачастую чем взрослее становятся дети, чем ближе у матери старость, тем материнское чувство становится всё более «матёрым». Чувство собственности в этой любви возрастает, она становится агрессивной, и дети, ощущая это, стараются держаться от матери как можно дальше. Нарастает конфликт. Мать, чтобы привязать к себе детей, начинает болеть, играя на жалости.

Вот ещё одна судьба.

*У женщины была большая любовь к четверым сыновьям, особенно к младшему. Она не могла ужиться с их жёнами, и каждый из старших сыновей женился по два раза, а младший вообще не смог жениться и запил. Старшие сыновья, видя, что мать мешает их жизни, постепенно отдалились от неё. Тогда она перекинула свою любовь на внуков и младшего сына, которого от себя так и не отпустила. По мере взросления и внуки уже не желали быть с бабушкой – она мешала их развитию, видела в них не личности, а маленьких детей. Оставшись одна, она покончила с собой. Но и на небесах она не успокоилась. Ровно через год неожиданно умирает младший сын – как говорят, «мать забрала его к себе».*

Чтобы дети, став взрослыми, не покидали родителей, нужно не на них направлять свою любовь, а на себя, на свои супружеские отношения! А если нет пары, то нужно так построить свою жизнь, чтобы пара создалась, чтобы отношения развивались, и тогда дети всё больше будут притягиваться к матери, к родителям, как к солнышку, которое светит и греет не обжигая. Сосредоточив внимание на своём развитии, на построении всё более глубоких отношений в паре, родители становятся более интересны детям, и дети сами стремятся к ним.

Психологам и медикам известен термин «психический инцест», так называемое психическое «кровосмешение». Объясняется это таким образом: мать использует любовь к сыну в качестве заменителя любви к мужчине. Это приводит к тому, что его мужские качества не могут раскрыться. Он или инфантилен (женственный мужчина), не приспособлен к жизни, не может создать семью и привести её к счастью, или агрессивен, в том числе и к горячо любящей его матери, пытаясь через агрессию, алкоголизм, наркотики утвердиться как мужчина и неосознанно рассчитаться с матерью за испорченную жизнь.

Иногда такие дети прямо говорят матери: «Ты испортила мне жизнь!» А она не понимает и ещё обижается на эти верные слова.

Если бы женщины осознавали пагубность превышения значения любви к детям над значением любви к мужчине и не допускали этого, мир был бы другой! Значительно меньше было бы болезней, пьянства, войн, гибели детей и мужей. У некоторых народов материнская любовь наиболее ярко выражена, и это создаёт проблемы целому народу. Вот интересный вопрос для исследования!

Когда ребёнок, преодолевая материнскую любовь, сможет развить все качества своего пола, найти любимую женщину и раскрыться в любви, а мать не изменит своего материнского отношения, не отпустит своего взрослого сына, то проблемы возникают у неё самой.

Если мать начинает мешать раскрытию личности детей, её могут убрать из жизни. Чаще всего это проявляется через возникновение различных тяжёлых болезней. Зачастую врачи спасают мать, оттягивая её уход из жизни, но не устраняют самой причины! И больная мать требует к себе ещё больше внимания, увеличивая семейные проблемы детей.

Отдельную книгу можно было бы также написать о так называемых «женских» болезнях, причиной которых является избыточная материнская любовь. Концентрация любви на детях нарушает проявление любви к мужчине, мешает полноте сексуальных отношений, а всё это порождает застойные энергетические явления в женском организме и развитие их в соответствующие болезни. Но пусть об этом лучше напишут специалисты-сексопатологи.

Духовное пробуждение исключительно важно для старшего поколения: как для самих его представителей, так и для их детей и внуков. А медикам необходимо понять, что клятва Гиппократата относится не только к физическому телу человека, а в первую очередь – к душе его! Недаром Гиппократ говорил: «Врач-философ Богу подобен!» Такой врач поможет и женщине, и её детям понять причины тяжёлого недуга и найти правильный выход из ситуации.

Много ещё проблем может создать материнская любовь. Эта тема большого исследования, сейчас мы можем рассмотреть только небольшую её часть. Вот, например, нелюбовь отца к своим детям часто несёт в своей основе ревность к ним из-за того, что жена именно детям уделяет больше внимания и любви.

Муж и сам не понимает, почему он не любит ребёнка. И жена не понимает, обижается на мужа, упрекает его в недостаточной любви к детям, к семье... То есть перекладывает с больной головы на здоровую. И завертелось колесо проблем...

Часто матери из-за сильного материнского чувства, из-за плотной привязки к ребёнку не могут объективно оценивать его поведение, его качества и живут по отношению к нему в иллюзии. Поэтому для них оказываются неожиданными многие выходки и поступки ребёнка.

Под давлением сильного материнского чувства дети становятся капризными и агрессивными, родители испытывают напряжение в общении с ними, не могут найти необходимую форму отношений, начинают *приспосабливаться* к потребностям детей или *давят на них*, *требуя такого же сильного чувства в ответ*.

Сильное материнское чувство нарушает свободу ребёнка и мешает ему выразить себя. Мать навязывает своё мировоззрение, у неё отсутствует подлинный интерес к миру самого ребёнка. Это может проявиться в повышенном контроле за ним. Когда мы видим агрессивность ребёнка к матери, можно смело искать причину в избыточном материнском чувстве.

*Один парень всегда реагировал на любое предложение словом «нет!», и только потом, разобравшись, мог с трудом принять вполне разумное предложение. Выяснилось, что мать «безумно хотела» этого ребёнка и также безумно его любила. Он уже в утробе был изнасилован этой любовью, и в его психике изначально сформировалась реакция неприятия – он был пресыщен вниманием и заботой к себе.*

Часто можно встретить материнскую «любовь от ума». Мать начинает воспитывать ребёнка «по науке». Он становится экспериментальным полигоном её педагогических способностей. И забывают матери или вовсе не знают, что ребёнок даётся главным образом для того, чтобы они воспитывали себя!

Дети – наши маленькие учителя, причём зачастую более мудрые. Они даны для того, чтобы родители жили более счастливо. Вот чему надо учиться у детей, тогда и они возьмут у родителей то, что нужно, и тоже будут счастливы.

Очень часто родители пытаются через детей реализовать свои несбывшиеся мечты. Как правило, из этого ничего хорошего не получается.

Ко мне пришла женщина с ребёнком – у девочки прогрессировала болезнь, и никакое лечение не давало положительного результата. А причина была проста. Мать очень любила рукоделие и всю жизнь хотела это делать, но ей пришлось заниматься другой работой. И когда дочь подросла, её стали водить в школу народного творчества.

Скажите – это же прекрасно, творчество! Да, но этот вид творчества нужен был матери, а не девочке. А девочка хотела петь. Было совершено насилие над душой ребёнка.

Другой пример. Матери очень нравилось фигурное катание, и она отдала свою дочь в раннем возрасте в соответствующую секцию. Маленькую девочку из детсада везли в центр города во Дворец спорта. Главным было желание матери, а не девочки. Много было знаков, что ребёнку это не нужно, но мама настойчиво водила девочку на тренировки.

И вот как-то раз мама оказалась на льду и упала. Несмотря на то что была в шубе и шапке, упала так, что получила сотрясение мозга. И тут до неё дошло: а дочь-то за одну тренировку падает несколько десятков раз, вся в синяках! И у неё хватило мудрости больше не насиловать ребёнка.

Очень часто мать акцентирует внимание на ребёнке, чтобы избавиться от бессмысленности своей жизни. Она строит отношения с ним как раб с хозяином или как с любовником, готовая исполнять все его желания и прихоти. В обоих случаях она не даёт ребёнку проявлять самостоятельность, подавляет инициативу и формирует в нём безответственность и беспомощность.

Поскольку она всё старается сделать за ребёнка, он становится зависимым от капризов матери, а мать – от его капризов. Ребёнок становится капризным придатком матери, и та бывает довольна таким положением.

В таком союзе отец становится лишним в семье. Он начинает «бороться» с ребёнком за утраченное влияние, либо начинает пить, либо уходит из семьи. Психологически всё уже подготовлено самой матерью с момента появления ребёнка, а сам уход есть только следствие.

Женщины зачастую не осознают истинной причины происшедшего и обрушивают свой гнев на «неверного», на «разлучницу», усугубляя ситуацию, ещё более объединяясь с ребёнком против отца. В этом случае дальнейших проблем не избежать.

Из-за нарушения в семье системы ценностей мужчина оказывается в более сложном положении и в обществе. Это может сказаться на его карьере и привести к ещё большим сложностям в отношении с женой. «Задвинутый» с первой позиции в семье, мужчина с трудом реализуется и в обществе. Он уже не может «летать» и раскрыть свои таланты, а будет «ползать» по земле и «пахать». Ему всё труднее материально обеспечивать семью, а женщина порой берёт на себя роль ведущей и в этой сфере, чем ещё более вытесняет мужа из пространства семьи. Особенно часто это происходит, когда у женщины преобладают волевые черты.

В детях унижение отца также проявится. В них мужские энергии будут унижены и пригнаны соответствующие события. Около девушки появятся мужчины, которые будут её всячески унижать, а у парня, скорее всего, будет жена, которая поставит его «под каблук». Ничего

не берётся из ничего, и проблемы детей вырастают из проблем родителей. Поэтому мудрые родители, желая помочь своим детям, занимаются собой, своими отношениями.

После ухода мужа из семьи женщина, как правило, ещё больше замыкается на ребёнке, концентрирует на нём все свои энергии. Это усугубляет процесс одиночества и увеличивает проблемы ребёнка. Мать может требовать к себе постоянного внимания и заботы, желать, чтобы ребёнок был постоянно в её обществе. Она будет стремиться находиться в курсе его личной жизни.

И дальше это может развиваться по нарастающей: мать стремится максимально привязать ребёнка к себе, ограничить его самостоятельность. Она станет проживать за него жизнь («мы пошли в школу», «мы ходим на борьбу», «мы закончили школу», «мы пошли в институт»...), что ещё больше ограничивает способности ребёнка, мешает его развитию.

Избыточное материнское чувство разрушает мужское начало в мальчике, и в его душе могут произойти необратимые психические процессы. Одной из причин гомосексуализма является именно эта: в мальчике подавляются мужские качества и начинают гипертрофированно развиваться женские.

Важную часть этой темы иллюстрируют ситуации, когда жена настолько сильно раскрывает материнские чувства, что включает в пространство материнской любви и мужа – он становится ещё одним «ребёнком», а она для него ещё одной «мамочкой». Женщины и не стесняются говорить о муже, как о своём ребёнке, – они просто не понимают: тем самым показывают, что перестали быть *женщинами*. Это почва для многих проблем, в том числе и такой: кто-то увидит в нём не сыночка, а мужчину, и уведёт за собой.

Рассмотрим ещё одну грань взаимоотношений родителей и детей на следующем примере.

*Дочь хорошо закончила институт, появились интересные предложения по работе. Она жила вместе с матерью, и, естественно, мать ей помогала материально. Через некоторое время у девушки появились сложности с работой, а потом её вообще уволили.*

*Интуитивно ощущая, что мать как-то мешает её реализации, девушка переехала в другой город и нашла интересную работу. Мать «напряглась» и стала помогать ещё больше – ведь расходы увеличились. У девушки снова возникли сложности, и она опять осталась без работы.*

Причина всех этих событий в нарушении одного важного принципа: помогать детям материально можно только до выхода их в самостоятельную жизнь, а дальше – пусть они сами зарабатывают.

Я уже говорил о том, что животные зачастую мудрее человека в этих вопросах – они кормят своих детёнышей только до определённого возраста. А избыточные материнские человеческие чувства, в частности жалость, делают своё пагубное дело.

Нужно помнить простую истину: если родители дали взрослому ребёнку сто рублей, то он потеряет (или не заработает) тысячу, то есть в десять, а иногда и в сто раз больше.

Мать одна воспитывает ребёнка – сегодня это очень распространённый случай. Главной причиной такого положения является избыточное материнское чувство. Женщина переводит энергии женственности в энергии материнства и не звучит как женщина. В её системе ценностей мужчина не на первом месте, поэтому он не придёт в это пространство, а если и появится, то ненадолго. И женщина удивляется тому, что мужчины никак не задерживаются, и обвиняет их в непостоянстве.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.