

A portrait of Patrick von Lüven, a man with light brown hair and blue eyes, looking directly at the camera with a serious expression. He is wearing a dark grey or black zip-up jacket with yellow accents on the sleeves. On the left chest of the jacket is a white Nike swoosh, and on the right chest is the FC Shakhtar Donetsk logo, which features a stylized orange and black flame-like emblem above the word 'ШАХТАР' and the year '1936'. He is holding a white soccer ball with black and yellow patterns and a Nike swoosh in front of his chest with both hands. The background is solid black.

ПАТРИК ФОН ЛИУВЕН

ФИЛОСОФИЯ ФУТБОЛА

Патрик фон Лиувен
Философия футбола

«Accent Graphics communications»

2013

фон Лиувен П.

Философия футбола / П. фон Лиувен — «Accent Graphics communications», 2013

Я рассматриваю эту книгу, как возможность для футбольных тренеров Украины и других стран познакомиться с путем, который проделала наша Академия за последние годы, с теми особенностями, благодаря которым в кратчайшие сроки нам удалось стать одной из ведущих футбольных школ в Европе. Сегодня у нас есть четкая структура, философия, талантливые игроки, опытные и сильные тренеры – все это ради того, чтобы воспитывать футболистов для первой команды. Я убежден, что делиться накопленным опытом с остальными – очень важно, а футбольное развитие никогда не должно заканчиваться. Эта книга поможет как начинающим, так и опытным тренерам, целым клубам ближе понять наши взгляды на развитие молодых игроков, перенять опыт одного из лучших клубов Европы и самим преуспеть в воспитании молодых талантов.

© фон Лиувен П., 2013

© Accent Graphics
communications, 2013

Содержание

Сергей Палкин, генеральный директор ФК «Шахтер»	5
Патрик фон Лиувен, директор академии ФК «Шахтер»	6
Введение	7
Видение	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Патрик фон Лиувен

Философия футбола

Сергей Палкин, генеральный директор ФК «Шахтер»

Патрик фон Лиувен работал в Академии «Шахтера» на протяжении семи лет, пять из которых – возглавлял ее. За эти годы наша школа, как и весь клуб, сделала большой рывок вперед. Результатом кропотливого труда голландского специалиста стала безупречная организация работы, самые комфортные условия подготовки и, конечно же, множество талантливых воспитанников. Наша система подготовки стала известна далеко за пределами Украины, а команды Академии всех возрастов достойно представляли «Шахтер» в многочисленных поединках и соревнованиях на внутренней и международной арене. От себя лично и от имени всего клуба я хочу искренне поблагодарить Патрика за проделанную работу, высочайший профессионализм, преданность своему делу, любовь к футболу.

Эта книга отражает видение, согласно которому мы воспитываем молодых игроков «Шахтера». В ней вы найдете не просто свод теорий и упражнений, но целую систему ценностей и правил, благодаря которым из перспективного спортсмена может вырасти большой футболист.

Патрик фон Лиувен, директор академии ФК «Шахтер»

Я всегда играл в футбол. С ранних лет я буквально жил вместе со своим мячом, разлучить нас было невозможно. В первое время мы с друзьями просто собирались и играли на улице, везде, где только находили подходящие для этого условия. Чуть позже мне удалось начать свой путь в настоящей команде: это означало, что я смогу выходить на хорошее поле, заниматься там, по крайней мере, дважды в неделю. Голландия разделена на несколько регионов, и с 14 до 16 лет я как раз выступал в одном из таких региональных коллективов, был нападающим. Ко мне проявили интерес сразу два профессиональных клуба: «Спарта» из Роттердама и «АДО Ден Хааг». Я выбрал первый, потому что его Академия имела лучшую репутацию в воспитании молодых игроков, а многие ребята затем получали свой шанс в первой команде.

В 16 лет я уже выступал за «Спарту» U-19, затем перешел в дубль и, наконец, дебютировал в первой команде. За время своего пребывания в Академии я сперва сменил свое амплуа на игрока полузащиты, а в матчах за взрослую команду стал играть правого защитника. Цвета роттердамского клуба я защищал в течение трех лет, а когда мой контракт подошел к концу, принял решение подписать контракт с командой первого дивизиона «Хелмонд Спорт». В амплуа позиции полузащитника там я играл два года.

В течение всей профессиональной карьеры я уделял большое внимание самообразованию. В 17 лет я поступил в Спортивную Академию, и уже к 21 году у меня была тренерская лицензия УЕФА. Позже, когда я получил травму и вынужден был завязать с карьерой профессионального футболиста, мой приятель предложил мне место в Академии «Фейеноорда» – традиционно одной из самых сильных школ Голландии. Так в 27 лет я начал свою тренерскую деятельность. Путь наставника всегда лучше начинать в командах младшего возраста. Здесь простительны ошибки, можно определиться с собственным видением футбола, а твоим подопечным в силу их возраста просто нравится играть в футбол безо всяких на то причин. С каждым годом я набирался опыта и знаний, прогрессировал, выполнял дополнительные обязанности: отвечал за поиск и подбор новых футболистов, организационную деятельность детско-школьной школы. К тому же, в то время у нас действовала система, согласно которой тренер младшей команды одновременно являлся ассистентом наставника коллектива старшего возраста – например, U-19 или дублирующего состава.

В 2006 году я пришел в Академию «Шахтера», вот уже на протяжении семи лет я живу и работаю здесь. В 2008 году я возглавил Академию и на протяжении большей части своей донецкой карьеры являюсь ее директором. Я отвечаю за тренировочный и организационный процессы, развитие наших тренеров и, конечно же, футболистов.

Самое сложное – приучить людей, свою команду работать согласно одной философии. Воспитание футболиста – это не вопрос одного года, это задача на десятилетие тяжелой работы и постоянных тренировок. Поэтому всегда придерживаться одного курса – еще и самый главный, ключевой момент.

Введение

Я рассматриваю эту книгу, как возможность для футбольных тренеров Украины и других стран познакомиться с путем, который проделала наша Академия за последние годы, с теми особенностями, благодаря которым в кратчайшие сроки нам удалось стать одной из ведущих футбольных школ в Европе. Сегодня у нас есть четкая структура, философия, талантливые игроки, опытные и сильные тренеры – все это ради того, чтобы воспитывать футболистов для первой команды.

Я убежден, что делиться накопленным опытом с остальными – очень важно, а футбольное развитие никогда не должно заканчиваться. Эта книга поможет как начинающим, так и опытным тренерам, целым клубам ближе понять наши взгляды на развитие молодых игроков, перенять опыт одного из лучших клубов Европы и самим преуспеть в воспитании молодых талантов.

Основой любого процесса в «Шахтере» является безупречная организация. Это касается всего. Мы проецируем ее на футбольное поле для того, чтобы четко осознавать, что происходит во время матча или тренировки. Мы уделяем огромное внимание школьным успехам и всестороннему развитию каждого нашего воспитанника. Все это необходимо для того, чтобы подготовить сильного футболиста. Ведь воспитание игрока – не только совершенствование его талантов на футбольном поле. Не менее важным является также формирование его дисциплины и человеческих качеств.

С помощью команды квалифицированных наставников, воспитателей и учителей мы стараемся воплотить все эти принципы в жизнь. Наша цель – подготовить игрока, который вместе с первой командой «Шахтера» будет бороться за победу в Лиге чемпионов. О том, как мы это делаем, вы узнаете со страниц книги, которую держите в руках. Вы можете ознакомиться с тактическими и техническими упражнениями, узнать секреты, благодаря которым с каждым годом непрестанно растет уровень наших команд и воспитанников.

Эта книга расскажет вам о философии «Шахтера». Не только о стиле игры на футбольном поле, но и о жизненных принципах, который исповедуют футболисты с самых ранних лет. Клуб, который развивается согласно одной философии от начала до конца, обречен на успех в воспитании юных талантов. Молодежь – не только наше будущее, но еще и самая выгодная инвестиция.

Видение

Мое видение футбола и спортивная философия сформировались, когда я повесил бутсы на гвоздь и начал свой тренерский путь. В Голландии все команды, а также их наставники на профессиональном и любительском уровне работают в одном и том же направлении. Все они были воспитаны на системе 1–4–3–3, получившей на моей родине особое признание в 70-е после громких побед национальной сборной, «Фейеноорда» и «Аякса».

Все голландские тренеры получают образование, основанное на этой схеме, а также соответствующие знания во время лицензирования в национальной федерации футбола (KNVB). В этой организации создали целую науку о том, как правильно построить свое тренировочное занятие с футбольной точки зрения. В ее основу положены наблюдения за теми требованиями, которые диктует современная игра, и качествами футболистов, которые могут оказаться решающими на поле. Это все стало отправной точкой к познанию философии, в основе которой лежит футбол.

Проще говоря, у нас есть особый взгляд на тренировочные занятия, согласно которому все упражнения выполняются с мячом, а физическое воспитание спортсменов происходит за счет футбольных упражнений. На минуту представьте или вспомните себя игроком: ведь вам куда больше нравится заниматься с мячом. Благодаря этому вы иногда могли и не заметить, какое большое расстояние пробежали, сколько раз подпрыгнули или ускорились – ведь вы целиком и полностью были сосредоточены на игре!

Еще одна важная вещь, которая преподается в Голландии: хорошая организация тренировочного процесса – половина успеха. Хорошая организация тренировочного процесса и матча – необходимый ориентир для ваших футболистов. Ведь они должны четко понимать, чего ожидать от того или иного момента, когда нужно проявить инициативу и взять игру на себя. Добавьте сюда ваш тренерский опыт, энтузиазм – и получите ключ к воспитанию сильных футболистов и, как следствие, команды! Во время тренировок я ставлю игру в футбол, тактическое и техническое развитие игроков выше физического, ведь последнее вытекает из первых пунктов. Помимо хорошей организации нужно также выбрать правильную цель занятия, направить упражнения на устранение ошибок, улучшения командного взаимодействия – все это является неотъемлемой частью моей философии, это то, что я хочу видеть в действиях тренеров Академии «Шахтера». Наша общая отправная точка – футбол. Вместе мы делаем то, что любим.

Я также убежден, что футболисты сами могут проявлять инициативу, касательно упражнений, которые необходимо проводить на тренировках, а исход занятий во многом зависит от их решений. Это значительно стимулирует развитие мышления у игроков и помогает им быстрее принять правильное решение во время матча.

После тренировки или матча вы всегда должны оценить свою работу. Хорошо ли вы подготовились? Ваши футболисты в полном объеме поняли и реализовали поставленные на занятие цели? Достаточно ли правильно вы, как тренер, подсказывали и исправляли ошибки, которые допускали ребята?

Похоже я отношусь и к подбору исполнителей для команды: нужно обращать больше внимания на футбольные, нежели на физические качества претендента на место в вашем кол-

лективе. В юношеском футболе часто случается так, что игроки начинают расти со временем. Многие талантливые исполнители, с которыми мне довелось работать, начинали прибавлять в росте лишь к 16 годам. Таким образом, физические качества (рост, сила) никогда нельзя ставить для себя в качестве приоритета. Единственным исключением из этого правила является разве что скорость.

Никогда нельзя уверять себя в том, что знаешь все. Вы должны непрерывно продолжать заниматься самообразованием. Это не значит, что вы должны постоянно менять свои взгляды и философию – наоборот, подкрепите ее еще большим количеством идей. Смотрите, оценивайте и делайте выводы из работы других специалистов. Это могут быть ваши коллеги по клубу, тренеры из других команд или даже стран – все это непременно пойдет вам на пользу.

На мое видение футбола, конечно же, оказал влияние период, когда я еще сам был игроком. Моя тренерская карьера дала возможность получить опыт работы с командами на всех возрастных уровнях: любительском (когда я только получал образование) и профессиональном (когда позже я работал в структуре «Фейеноорда»). Много знаний мне дало и лицензирование, которое на высшем уровне организовано в Федерации футбола Нидерландов (KNVB). И все это время я не переставал смотреть на работу других специалистов из разных стран и клубов. Вместе с тренерами из «Шахтера» мы посетили множество Академий, в которых воспитываются талантливые игроки. Такие школы всегда должны быть для вас определенным мерилom: посмотрите, что и как делают там, оцените свой подход к аналогичным ситуациям. Сходства, преимущества и недостатки как раз и сложат полную картину того, что происходит в вашей Академии и помогут определиться с тем, в каком направлении продолжать свой путь.

Философия:

1. Футбол – на первом месте;
2. Технические и тактические способности футболиста важнее физических;
3. Ответственно подходите к организации своих тренировочных занятий;
4. Устранение ошибок или улучшение командной тактики должны быть целью вашего тренировочного занятия;
5. Исправляйте действия своих футболистов и мотивируйте их;
6. Во время тренировки и матча оставьте место для инициативы со стороны своих игроков;
7. Оцените качество занятия по его окончании;

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.